

奧林匹克的多元精神

撰文 / 洪麗卿

現代奧林匹克運動會是全球性規模最大的運動賽事，但是為什麼會有這個運動會？為什麼要有這個運動會？所謂奧林匹克運動會，就只是一群運動愛好者在運動場上熱情地揮灑汗水這麼簡單嗎？其實，除了盡情運動外，奧林匹克運動會還有更深的意涵呢！

古代奧林匹克運動會的由來

奧林匹克運動會起源於歐洲古希臘。

古希臘是西方文明的搖籃，古希臘文化推動了西方哲學、文學、戲劇、民主制度等等現代重要觀念的發展。然而古希臘人對神明的存在深信不疑，他們的生活中隨處可見宗教、

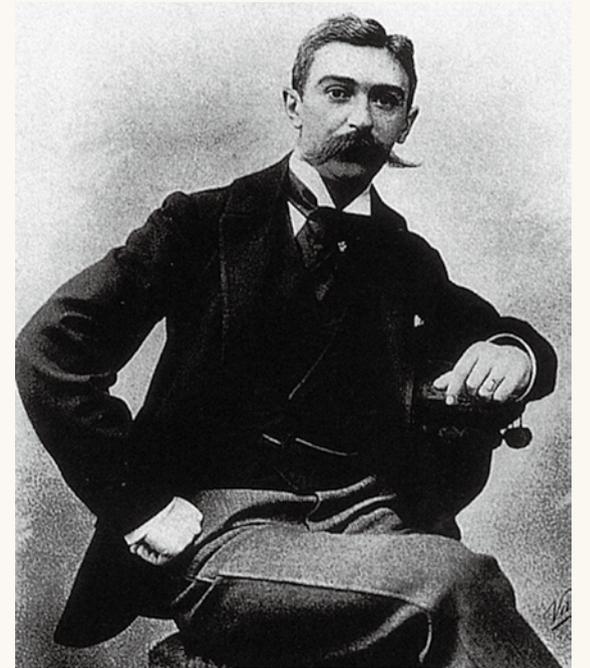


神話的痕跡，甚至連運動會也是他們獻給希臘諸神的禮物：希臘人認為神明喜歡看到人們擁有良好的道德、堅強的意志、強健的體魄以及能夠妥善運用身體力量的能力，如果能夠在運動場上展現這些特質，一定能夠讓希臘諸神非常高興，也唯有展現這些特質，才能表達人類對神明的遵從與尊崇。因此各城邦會共同舉辦祭祀典禮和運動會。其中以每四年在奧林匹克城舉辦、獻給天神宙斯的活動最為盛大，這個運動會就是奧林匹克運動會（簡稱奧運會）。

當時古希臘由各城市組成的城邦各自自治，城邦之間相處並不融洽，經常發生戰爭，當奧運會即將到來時，必須有信號來告訴所有的城邦，表示要開始準備典禮和比賽了。而這個約定的信號就是傳遞女神殿引燃的火把，由城邦接力傳向下一個城邦，向鄰近城邦宣佈「神聖休戰」開始。因此，奧運火炬被稱為「聖火」，當約定的聖火點燃時，一切戰爭都會暫停下來，以保證祭典的純淨和神聖性，同時因這項盛會展現出團結一致的精神，使得奧運會成為人類和平的象徵。古代奧林匹克運動會起源於西元前776年開始，一直至西元393年才終止，共延續了一千一百多年。

現代奧林匹克運動會之父

現代奧林匹克運動會則是由皮耶德·古伯坦提倡。西元1863年，古伯坦出生於法國巴黎的一個貴族家庭，他從小就接受古希臘傳統文化的薰陶，對歷史和教育深感興趣。20歲



1 現代奧林匹克運動會之父皮耶德·古伯坦。

時，他到工業革命發源地及戶外運動興盛的英國遊學，先後訪問了幾所著名大學和英式橄欖球運動發源地的拉格比學校。古伯坦深受古希臘傳統和英國倡導運動教育理念的影響，相信運動除了可以習得技能外，更可以學習到勇敢、守法和國際合作等精神。古伯坦認為戰爭源自於人們彼此的隔閡與誤解，而人們共同在運動場上活動、一起追求相同的目標、一起展現運動家精神，交流，則是消除偏見最





好的方式。在諸多與運動相關的活動中，古代奧林匹克運動會既起源於西方文明發祥地，又是一個最講究良好道德、堅強意志的運動會，具有相當特殊的地位，也是推展和平的最佳活動，於是決心要在現代社會中再度舉辦奧運會。

1889年，26歲的古伯坦獲選為法國運動協會秘書長，使他有更多的機會邀請英、美兩國到法國參加跨國性的比賽，漸漸英、美兩國也逐漸認同運動交流可促進國際友誼。然而，古伯坦的理念雖然獲得多數人的掌聲，但推展的並不順利。當時正是普法戰爭之後，各國均處於積極備戰狀態，並不重視和平的價值，所以當他首次向各國領袖提出舉辦跨國性運動會的想法時，大家都顯得毫無興趣。

但是他並不氣餒，經過一段時期的醞釀，古伯坦於1893年開始在歐洲各國和美國各地奔走遊說，宣揚奧林匹克精神，終於在1894年於巴黎舉行的國際運動會決議復興，成立

非以營利為目的的非政府國際組織——國際奧林匹克委員會（簡稱國際奧委會）。1896年，第一屆現代奧運會在希臘成功開幕，為追求世界和平的理想持續努力。此後自1896年至1925年，古伯坦擔任長達30年的主席，為奧林匹克運動會奉獻了一生。

亞利安種族主義的挑戰

在現代奧運會一百多年的歷史上，有著許多跨越政治、國界和種族的感人事蹟。其中，最為人熟知的就是美國傳奇人物「黑色閃電」傑西·歐文斯和德國運動員魯茲·朗的故事。

1936年，奧運會在德國柏林舉辦，正逢德國由納粹黨的阿道夫·希特勒所統治。當時希特勒向來以亞利安種族的優秀血統自豪，因此他想要藉由此次舉辦柏林奧運會的時候，宣揚其優越的種族主義。這一年德國砸下重金，舉辦了一場規模盛大的運動賽事，這也是奧運會史上第一次將賽事在電視上轉播。

然而，這次賽事最受注目的是在去年剛創下六項世界紀錄的非裔美國人歐文斯。在跳遠項目，他和另一位德國運動員魯茲·朗奪冠呼聲最高。因此，在賽前希特勒特別接見魯茲·朗，鼓勵他一定要擊敗歐文斯，以證明德國亞利安種族的優越性。

跨越種族和政治的友誼

在當時，歐文斯雖然知道希特勒對他的敵意和歧視，但是他不畏懼強權的威脅，依舊穿著運動套裝在場上不斷地練習。不過，令他驚訝的是，賽事人員竟然將他的其中一次練習跳，視為資格賽三次試跳的第一次跳躍。更不幸的是，隨後他的第二次試跳又因為緊張而踩線犯規，只留下最後一次機會，若第三次再達不到標準，他就要出局了。他感到莫大的壓力、擔心抓不準起跳點再度踩線，於是一再試跑，但又一再的在起跳線前止步。就在這個時候，出乎他的意料，魯茲·朗竟然走過來跟他打招呼，鼓



2 1936年跳遠金牌得主歐文斯（右）和銀牌得主魯茲·朗（左）跨越種族偏見，在眾人目光下合影。

勵他、肯定他的實力，並且教他試著把起跳線往前挪一點點：「在資格賽只要取得資格就好，沒有跳出第一名的成績也沒關係吧？不如把毛巾放在起跳板數英寸處前，從這裡起跳，即使稍有失誤也不會踩到真正的起跳線而犯規了。」歐文斯接受魯茲·朗的建議，在最後的試跳時果然順利地通過標準，進入決賽。

在決賽時，魯茲·朗成功地平了歐文斯的世界紀錄7.87公尺，獲得看臺上德國觀眾的歡呼和掌聲，不過歐





文斯卻在最後一跳時，創下 8.06 公尺新紀錄而贏得冠軍。當下，貴賓席上的希特勒臉色瞬間就變了，而周圍的觀眾也突然安靜下來。一陣沉默中，魯茲·朗跑到歐文斯旁邊恭喜他，舉起他的手高聲大喊：「歐文斯！歐文斯！」歐文斯也隨即舉起魯茲·朗的手，大聲地喊著：「魯茲·朗！魯茲·朗！」看臺上的觀眾們這才反應過來，情緒高昂地為他們喝采。

在那屆的奧運會上，歐文斯在希特勒與全世界的面前，一口氣奪得 100 公尺賽跑、200 公尺賽跑、400 公尺接力賽、跳遠四面金牌，並且從預賽到決賽中四度打破世界紀錄，被譽為「黑色閃電」、「褐色炮彈」。

按照奧運傳統，主辦國的元首應該要親自為金牌運動員頒獎，但震怒的希特勒卻說：「我不會去握那雙黑色的手。」連續四次拒絕在頒獎臺上與歐文斯接觸。儘管如此，歐文斯最後仍以傑出的優異表現，有力地反擊了希特勒的種族優劣言論，使全世界愛好和平的人

們深受鼓舞；而魯茲·朗的運動家精神更是令人感佩。

賽後歐文斯表示，他所贏得的全部獎章，都比不上魯茲·朗帶給他的支持和友誼，而魯茲·朗在會場上不顧希特勒的看法，主動向他走來、第一個向他祝賀，更是讓歐文斯深深感動。

柏林奧運會結束後，1939 年二次世界大戰爆發，希特勒特地指示要魯茲·朗入伍。魯茲·朗被送到北非參加，1943 年戰死在沙場上。但直到魯茲·朗過世前，歐文斯與魯茲·朗都是友情相當堅定的朋友，而魯茲·朗死後，歐文斯仍然與他的家人保持聯繫。

奧林匹克精神的再現

古伯坦曾經說過：「奧運會重在參與而不在取勝。生命的關鍵在於活得出色而不在於征服。」延續著這個追求精采與和平的主旨，1992 年，在聯合國和國際奧委會的共同努力下，各個會員國終於共同簽訂奧林匹克休戰決議，明訂在奧運會開幕前 7 天及後 7 天必

須遵守休戰決議，朝世界和平的理想又邁進一大步。1994 年冬季奧運會舉辦前，巴爾幹半島戰況激烈，時任國際奧委會主席前往調停休戰成功，使得所有會員國家的選手能夠參加該屆冬運會。同時，聯合國也藉著這個

機會，為戰區成千上萬的兒童實施預防接種工作、提供糧食物資，拯救無數生命。這是休戰決議第一次在現代奧運會歷史上達成實踐。這些都是奧林匹克運動會精神的體現，為人類和平帶來一道曙光。



國際視窗

1. 普法戰爭

西元 1870 年，普魯士為了統一德國，並且企圖與法國爭奪歐洲大陸霸權而爆發的戰爭。最後法國戰敗，由普魯士大獲全勝並建立德意志帝國。

2. 運動和平教育

把和平視為人權之一，是人人享有的權利，並將世界和平理念與運動交流的推動結合實施。



國際小學堂

- 1 閱讀完這篇文章後，請將奧運會的發展重要大事記以時間軸整理表示。
- 2 奧林匹克除了能展現人類運動競技外，它還蘊含了哪些多元精神呢？



◎圖片來源

| 單元一 焦點人物 | | |
|------------------|----|--|
| 一、勇敢的巴基斯坦女孩—馬拉拉 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 7 | ① | 改巴基斯坦的小女孩為馬拉拉祈福 / 歐新社提供 |
| 8 | ② | 馬拉拉榮獲沙卡洛夫夫人權獎 / 歐新社提供 |
| 10 | ③ | 馬拉拉 / 維基共享資源, Claude TRUONG-NGOC 攝 |
| 二、孩童幫助孩童—柯柏格 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 15 | ① | 孩童時的柯柏格 / Free the Children 提供 |
| 17 | ② | 柯柏格與德蕾莎修女 / Free the Children 提供 |
| 18 | ③ | 柯柏格與解放兒童的伙伴寫下請願書 / Free the Children 提供 |
| 19 | ④ | 呂副總統秀蓮女士接見柯柏格 / 周大觀文教基金會提供 |
| 三、緬甸的溫柔革命推手—翁山蘇姬 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 23 | ① | 翁山蘇姬發表演說 / 維基共享資源, Htoo Tay Zar 攝 |
| 25 | ② | 民眾感謝翁山蘇姬的作為與勇氣 / 維基共享資源, Htoo Tay Zar 攝 |
| 26 | ③ | 翁山蘇姬 / Klaus Schwab and Aung Sun Suu Kyi, World Economic Forum from Cologny, Switzerland 攝 |
| 四、南非自由之聲—曼德拉 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 29 | ① | 曼德拉是帶領南非走向新紀元的關鍵人物 / 維基共享資源, South Africa The Good News 提供 |
| 30 | ② | 曼德拉是南非首位民選總統 / 歐新社提供 |
| 32 | ③ | 南非總統曼德拉與美國前總統柯林頓合照 / 維基共享資源, 美國總統行政辦公室攝 |

| 單元二 多元文化 | | |
|-------------|----|---|
| 一、泰國小和尚 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 37 | ① | 短期出家當小和尚 / 維基共享資源, Tevaprapas Makklay 攝 |
| 39 | ② | 泰國僧侶化緣托鉢 / 維基共享資源, Sry85 攝 |
| 二、羅姆人的悲歌 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 43 | ① | 羅姆人在藝術常有傑出表現 / 歐新社提供 |
| 44 | ② | 希臘金髮碧眼的瑪麗亞的身世引起全球關注 / 歐新社提供 |
| 45 | ③ | 羅姆人居無定所 / 歐新社提供 |
| 三、新加坡的種族和諧日 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 49 | ① | 新加坡紙鈔上圖案為第一任馬來裔總統 / 作者自拍 |
| 50 | ② | 各種族學生身穿傳統服裝到學校 / 作者自拍 |
| 四、奧林匹克的多元精神 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 55 | ① | 現代奧林匹克運動會之父皮耶德·古伯坦 / 奧林匹克委員會提供 |
| 57 | ② | 1936 年跳遠金牌得主歐文斯和銀牌得主魯茲·朗合影 / 奧林匹克委員會提供 |

| 單元三 國際行動 | | |
|----------------|----|---|
| 一、日本大地震 全球送愛心 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 63 | ① | 臺南市學東國小師生送給日本的愛心加油卡 / 維基共享資源, Great East Japan Earthquake 攝 |
| 64 | ② | 臺灣學生將祝福寫在手上, 用手掌傳遞希望 / 作者自拍 |
| 二、重返地平線 搶救智利礦工 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 69 | ① | 智利礦難位置圖 / 翻拍自蘋果日報 |
| 70 | ② | 智利礦工所搭乘的救生艙—鳳凰號 / 維基共享資源, Hugo Infante/Government of Chile 攝 |
| 72 | ③ | 礦工重返地面後與總統興奮擁抱 / 維基共享資源, Hugo Infante/Government of Chile 攝 |
| 三、馬拉威的蜜兒餐 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 75 | ① | 為自己國家同胞奉獻一切的拿破崙·容貝 / Nu Skin Force for Good Foundation 提供 |
| 77 | ② | 一心拯救受飢兒的羅百禮 / Nu Skin Force for Good Foundation 提供 |
| 78 | ③ | 善的力量基金會在馬拉威種下第一棵「希望種子」之樹 / Nu Skin Force for Good Foundation 提供 |
| 四、為希望而跑 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 81 | ① | 菲迪皮德斯當年奔跑路線的模擬圖 / 作者自拍 |
| 82 | ② | 工作人員阻止史薇哲參加波士頓馬拉松 / Kathrine Switzer 官網, CORBIS 提供 |
| 84 | ③ | Wings For Life World Run 在世界標準時間上午十點, 一起為不能跑的人而跑 / 裴情那繪 |

| 單元四 世界一家 | | |
|--------------|----|---|
| 一、NBA 關懷聯盟 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 89 | ① | NBA 球員於臺北小巨蛋進行 NBA 關懷行動 / 中央通訊社提供 |
| 90 | ② | 林書豪與兒童一起進行美術活動 / Jeremy Lin Foundation 提供 |
| 二、守護海洋的彩虹勇士 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 95 | ① | 綠色和平在臺灣進行「非暴力直接行動」 / 綠色和平提供 |
| 96 | ② | 綠色和平成員阻止捕鯨的活動 / 綠色和平組織提供 |
| 97 | ③ | 第三代「彩虹勇士」以節能及環保理念打造 / 綠色和平提供 |
| 98 | ④ | 2011 年「彩虹勇士號」首次造訪臺灣 / 綠色和平提供 |
| 三、e 觸即發 連結全球 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 101 | ① | 看不見的孩子的支持者進行體驗行動 / 維基共享資源, Jon Madrigal 攝 |
| 102 | ② | 美國大學生透過行動譴責科尼的惡行 / 維基共享資源, Katie from Utah 攝 |
| 四、茉莉花革命 | | |
| 頁碼 | 圖號 | 圖片內容 / 資料來源 |
| 107 | ① | 穆罕默德·布瓦吉吉自焚事件引發骨牌效應 / 維基共享資源, cjb 攝 |
| 108 | ② | 法國民眾上街替穆罕默德·布瓦吉吉發聲 / 維基共享資源, Antoine Walter 攝 |

