

# 亞洲 Asia

## 尼泊爾 Nepal



參考資料：維基百科全書、每日頭條、雄獅旅遊、晴天旅遊、超烽旅行社、  
尼泊爾飲食需知(<https://www.hopetrip.com.hk/news/201409/114484.html>)、  
蘇阿姨美食旅遊大小事部落格、凱尼斯旅行社

### Kathmandu

Kathmandu, officially Kathmandu Metropolitan City, is the capital and most populous city of Nepal with 845,767 inhabitants living in 105,649 households as of the 2021 Nepal census and approximately 4 million people in its urban agglomeration.

The Nepali name Kathmandu comes from Kasthamandap, a building which stood in Kathmandu Durbar Square. In Sanskrit, Kāṣṭha (Sanskrit: काष्ठ) means "wood" and Maṇḍapa (Sanskrit: मण्डप) means "pavilion". This public pavilion, also known as Maru Satta in Newari, was rebuilt in 1596 by Biseth in the period of King Laxmi Narsingh Malla.

The three-storey structure was made entirely of wood and used no iron nails nor supports. According to legends, all the timber used to build the pagoda was obtained from a single tree.



尼泊爾是南亞喜馬拉雅山脈地區的一個內陸國家，北與中國相接，其餘三面與印度為鄰，與孟加拉國僅隔27公里的走廊。

尼泊爾國境呈長方形，略呈西北-東南走向，東西寬約850公里，南北寬約200公里。海拔由西北部中國交界的崇高山脈向南遞減，中部為山地，南部靠近印度地區的海拔較低，部分為平原地形並多是茂密林地。喜馬拉雅山脈成為尼泊爾和中國的天然國界，包括聖母峰（在尼泊爾稱為薩加瑪塔峰）在內，世界10大高峰有8個在尼泊爾境內。

尼泊爾境內河流多湍急，部分發源於中國西藏，向南注入印度恆河的大支流。主要有三大水系，由東向西依次為戈西河、甘達基河、加格拉河。



首都：加德滿都  
最大城市：加德滿都  
官方語言：尼泊爾語  
貨幣：尼泊爾盧比（NPR）  
面積總計：147,182平方公里



### 藍毗尼 Lumbini

藍毗尼，佛教聖地，又譯蘭毗尼、臘伐尼等，位於尼泊爾境內德賴平原魯潘德希縣村落附近，靠近印度邊境，距尼泊爾首都加德滿都280公里。由於藍毗尼對佛教有著極為神聖的地位，加上保存了公元前3世紀至公元前15世紀間的佛教精舍和窣堵波（佛塔），提供早期佛教朝聖地的珍貴史料，1997年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

根據佛教傳統，藍毗尼是公元前563年王后摩耶夫人生下佛陀喬達摩·悉達多（釋迦牟尼的本名）的地方。更是佛教四大聖地之一。藍毗尼有許多神廟，包括摩耶夫人廟。



### 布史伽里尼水池 Puskarini / Holy Pond

也叫聖池，摩耶夫人誕下喬達摩之前在此水池中沐浴淨身，喬達摩也在此第一次洗浴。據說斯里蘭卡和不丹的國王每年都要來這裡取水作為祝福。



### 尼泊爾印度教 Hinduism in Nepal

印度教是尼泊爾主要的宗教。傳說毗濕奴團結了尼泊爾人民，並給他們一面旗幟，以太陽和月亮作為象徵。在2011年的人口普查，約81.3%的尼泊爾人民認為自己是印度教徒。

尼泊爾有很多佛教徒也受印度教影響。然而，不同於印度，尼泊爾印度教和佛教信仰交織在一起，過去幾千年，印度教徒和佛教徒從來沒有任何宗教衝突。



# 奇<sub>レ</sub>旺<sub>ル</sub>國<sub>カ</sub>家<sub>カ</sub>公<sub>ノ</sub>園<sub>ノ</sub> Chitwan National Park

是<sub>ハ</sub>尼<sub>ニ</sub>泊<sub>ニ</sub>爾<sub>ル</sub>第<sub>ハ</sub>一<sub>ノ</sub>個<sub>ノ</sub>國<sub>カ</sub>家<sub>カ</sub>公<sub>ノ</sub>園<sub>ノ</sub>， 1984年<sub>ニ</sub>被<sub>レ</sub>聯<sub>カ</sub>合<sub>ニ</sub>國<sub>カ</sub>教<sub>カ</sub>科<sub>カ</sub>文<sub>カ</sub>組<sub>メ</sub>織<sub>セ</sub>列<sub>セ</sub>為<sub>ス</sub>世<sub>ノ</sub>界<sub>ノ</sub>自<sub>ラ</sub>然<sub>ノ</sub>遺<sub>ノ</sub>產<sub>ノ</sub>。 公<sub>ノ</sub>園<sub>ノ</sub>內<sub>ニ</sub>擁<sub>ム</sub>有<sub>ス</sub>眾<sub>シ</sub>多<sub>ク</sub>野<sub>ノ</sub>生<sub>ノ</sub>動<sub>カ</sub>物<sub>ノ</sub>， 以<sub>テ</sub>前<sub>ニ</sub>是<sub>ハ</sub>貴<sub>シ</sub>族<sub>ノ</sub>狩<sub>メ</sub>獵<sub>セ</sub>的<sub>ノ</sub>叢<sub>ノ</sub>林<sub>ノ</sub>， 於<sub>レ</sub>西<sub>ニ</sub>元<sub>ノ</sub>1972年<sub>ニ</sub>特<sub>ニ</sub>別<sub>ニ</sub>規<sub>メ</sub>劃<sub>シ</sub>為<sub>ス</sub>保<sub>メ</sub>護<sub>メ</sub>區<sub>ノ</sub>， 目<sub>ノ</sub>的<sub>ハ</sub>是<sub>ハ</sub>保<sub>メ</sub>護<sub>メ</sub>瀕<sub>ニ</sub>臨<sub>ニ</sub>絕<sub>ニ</sub>種<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>獨<sub>ノ</sub>角<sub>ノ</sub>犀<sub>ノ</sub>牛<sub>ノ</sub>。



保<sub>メ</sub>護<sub>メ</sub>區<sub>ノ</sub>內<sub>ニ</sub>， 動<sub>カ</sub>物<sub>ノ</sub>種<sub>ノ</sub>類<sub>ハ</sub>繁<sub>シ</sub>多<sub>ク</sub>， 鳥<sub>ノ</sub>類<sub>ハ</sub>多<sub>ク</sub>達<sub>メ</sub>400多<sub>ク</sub>種<sub>ノ</sub>， 是<sub>ハ</sub>亞<sub>ノ</sub>洲<sub>ノ</sub>野<sub>ノ</sub>生<sub>ノ</sub>動<sub>カ</sub>物<sub>ノ</sub>最<sub>シ</sub>多<sub>ク</sub>的<sub>ノ</sub>地<sub>ノ</sub>區<sub>ノ</sub>之<sub>ハ</sub>一<sub>ノ</sub>。 大<sub>ノ</sub>型<sub>ノ</sub>野<sub>ノ</sub>生<sub>ノ</sub>動<sub>カ</sub>物<sub>ノ</sub>多<sub>ク</sub>聚<sub>ム</sub>集<sub>ム</sub>在<sub>ニ</sub>濃<sub>シ</sub>密<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>森<sub>ノ</sub>林<sub>ノ</sub>和<sub>ニ</sub>氾<sub>ニ</sub>濫<sub>ニ</sub>平<sub>ノ</sub>原<sub>ノ</sub>交<sub>ニ</sub>界<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>草<sub>ノ</sub>原<sub>ノ</sub>區<sub>ノ</sub>， 想<sub>テ</sub>靠<sub>ニ</sub>近<sub>ニ</sub>牠<sub>ノ</sub>們<sub>ノ</sub>最<sub>シ</sub>容<sub>シ</sub>易<sub>ニ</sub>的<sub>ノ</sub>方<sub>ノ</sub>式<sub>ハ</sub>， 就<sub>ハ</sub>是<sub>ハ</sub>乘<sub>ニ</sub>坐<sub>ニ</sub>受<sub>メ</sub>過<sub>メ</sub>訓<sub>メ</sub>練<sub>メ</sub>的<sub>ノ</sub>大<sub>ノ</sub>象<sub>ノ</sub>， 因<sub>ニ</sub>為<sub>ス</sub>大<sub>ノ</sub>象<sub>ノ</sub>不<sub>レ</sub>僅<sub>ニ</sub>可<sub>ニ</sub>以<sub>ニ</sub>提<sub>メ</sub>供<sub>メ</sub>最<sub>シ</sub>理<sub>メ</sub>想<sub>メ</sub>的<sub>ノ</sub>觀<sub>メ</sub>賞<sub>メ</sub>視<sub>メ</sub>野<sub>ノ</sub>， 同<sub>ニ</sub>時<sub>ハ</sub>也<sub>ニ</sub>可<sub>ニ</sub>以<sub>ニ</sub>掩<sub>メ</sub>蓋<sub>メ</sub>人<sub>ノ</sub>體<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>氣<sub>ノ</sub>味<sub>ノ</sub>， 而<sub>レ</sub>且<sub>ニ</sub>犀<sub>ノ</sub>牛<sub>ノ</sub>喜<sub>ニ</sub>歡<sub>ニ</sub>沼<sub>メ</sub>澤<sub>メ</sub>溼<sub>メ</sub>地<sub>ノ</sub>， 而<sub>レ</sub>這<sub>ニ</sub>些<sub>ニ</sub>地<sub>ノ</sub>方<sub>ノ</sub>也<sub>ニ</sub>只<sub>ニ</sub>有<sub>ス</sub>大<sub>ノ</sub>象<sub>ノ</sub>才<sub>ノ</sub>能<sub>ニ</sub>安<sub>ニ</sub>全<sub>ニ</sub>的<sub>ノ</sub>接<sub>ニ</sub>近<sub>ニ</sub>， 因<sub>ニ</sub>此<sub>ハ</sub>這<sub>ニ</sub>是<sub>ハ</sub>觀<sub>メ</sub>賞<sub>メ</sub>犀<sub>ノ</sub>牛<sub>ノ</sub>、 老<sub>ノ</sub>虎<sub>ノ</sub>、 野<sub>ノ</sub>牛<sub>ノ</sub>、 鹿<sub>ノ</sub>、 鱷<sub>ノ</sub>魚<sub>ノ</sub>等<sub>ノ</sub>動<sub>カ</sub>物<sub>ノ</sub>最<sub>シ</sub>安<sub>ニ</sub>全<sub>ニ</sub>的<sub>ノ</sub>方<sub>ノ</sub>式<sub>ハ</sub>。

## 尼<sub>ニ</sub>泊<sub>ニ</sub>爾<sub>ル</sub>飲<sub>ニ</sub>食<sub>ハ</sub> Nepal cuisine

尼<sub>ニ</sub>泊<sub>ニ</sub>爾<sub>ル</sub>本<sub>ニ</sub>身<sub>ハ</sub>並<sub>ニ</sub>沒<sub>ニ</sub>有<sub>ス</sub>發<sub>メ</sub>展<sub>メ</sub>出<sub>メ</sub>自<sub>ハ</sub>己<sub>ノ</sub>特<sub>ニ</sub>殊<sub>ノ</sub>風<sub>ノ</sub>格<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>烹<sub>メ</sub>飪<sub>メ</sub>， 尼<sub>ニ</sub>泊<sub>ニ</sub>爾<sub>ル</sub>菜<sub>ハ</sub>只<sub>ニ</sub>是<sub>ハ</sub>印<sub>ニ</sub>度<sub>ノ</sub>地<sub>ノ</sub>方<sub>ノ</sub>性<sub>ノ</sub>烹<sub>メ</sub>調<sub>メ</sub>的<sub>ノ</sub>變<sub>メ</sub>化<sub>メ</sub>而<sub>レ</sub>已<sub>ニ</sub>， 其<sub>ノ</sub>中<sub>ニ</sub>還<sub>ニ</sub>包<sub>メ</sub>括<sub>メ</sub>一<sub>ハ</sub>些<sub>ニ</sub>西<sub>ニ</sub>藏<sub>ノ</sub>改<sub>メ</sub>變<sub>メ</sub>而<sub>レ</sub>來<sub>メ</sub>的<sub>ノ</sub>飲<sub>ニ</sub>食<sub>ハ</sub>。 大<sub>ノ</sub>米<sub>ノ</sub>是<sub>ハ</sub>尼<sub>ニ</sub>泊<sub>ニ</sub>爾<sub>ル</sub>人<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>主<sub>メ</sub>食<sub>ハ</sub>， 山<sub>ノ</sub>區<sub>ノ</sub>人<sub>ノ</sub>民<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>主<sub>メ</sub>食<sub>ハ</sub>主<sub>メ</sub>要<sub>ニ</sub>是<sub>ハ</sub>玉<sub>ノ</sub>米<sub>ノ</sub>、 小<sub>ノ</sub>米<sub>ノ</sub>和<sub>ニ</sub>蕎<sub>ノ</sub>麥<sub>ノ</sub>。 一<sub>ハ</sub>頓<sub>ノ</sub>標<sub>ノ</sub>準<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>尼<sub>ニ</sub>泊<sub>ニ</sub>爾<sub>ル</sub>餐<sub>ハ</sub>包<sub>メ</sub>括<sub>メ</sub>一<sub>ハ</sub>碗<sub>ノ</sub>菜<sub>ノ</sub>湯<sub>ノ</sub>、 米<sub>ノ</sub>飯<sub>ノ</sub>和<sub>ニ</sub>咖<sub>ニ</sub>喱<sub>ノ</sub>味<sub>ノ</sub>道<sub>ノ</sub>濃<sub>シ</sub>重<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>蔬<sub>ノ</sub>菜<sub>ノ</sub>和<sub>ニ</sub>肉<sub>ノ</sub>塊<sub>ノ</sub>。 尼<sub>ニ</sub>泊<sub>ニ</sub>爾<sub>ル</sub>人<sub>ノ</sub>愛<sub>メ</sub>喝<sub>メ</sub>牛<sub>ノ</sub>奶<sub>ノ</sub>和<sub>ニ</sub>茶<sub>ノ</sub>， 吃<sub>メ</sub>飯<sub>ニ</sub>時<sub>ハ</sub>， 每<sub>ニ</sub>人<sub>ノ</sub>一<sub>ハ</sub>個<sub>ノ</sub>盤<sub>ノ</sub>子<sub>ハ</sub>， 盛<sub>メ</sub>放<sub>メ</sub>主<sub>メ</sub>食<sub>ハ</sub>和<sub>ニ</sub>蔬<sub>ノ</sub>菜<sub>ノ</sub>， 用<sub>メ</sub>手<sub>ハ</sub>抓<sub>メ</sub>著<sub>メ</sub>吃<sub>メ</sub>。 在<sub>ニ</sub>這<sub>ニ</sub>個<sub>ノ</sub>視<sub>メ</sub>牛<sub>ノ</sub>為<sub>ス</sub>聖<sub>ノ</sub>物<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>印<sub>ニ</sub>度<sub>ノ</sub>教<sub>ノ</sub>王<sub>ノ</sub>國<sub>ノ</sub>裡<sub>ニ</sub>， 牛<sub>ノ</sub>肉<sub>ノ</sub>是<sub>ハ</sub>不<sub>レ</sub>准<sub>ニ</sub>吃<sub>メ</sub>的<sub>ノ</sub>， 因<sub>ニ</sub>為<sub>ス</sub>在<sub>ニ</sub>印<sub>ニ</sub>度<sub>ノ</sub>教<sub>ノ</sub>裡<sub>ニ</sub>， 牛<sub>ノ</sub>是<sub>ハ</sub>濕<sub>メ</sub>婆<sub>メ</sub>神<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>使<sub>メ</sub>者<sub>ノ</sub>， 神<sub>ノ</sub>聖<sub>ノ</sub>不<sub>レ</sub>可<sub>ニ</sub>侵<sub>メ</sub>犯<sub>メ</sub>。

### 達<sub>ニ</sub>ハ<sub>ニ</sub>（ Dal Bhat ）

它<sub>ハ</sub>主<sub>メ</sub>要<sub>ニ</sub>是<sub>ハ</sub>由<sub>ニ</sub>扁<sub>ノ</sub>豆<sub>ノ</sub>糊<sub>ノ</sub>(Dal)、 白<sub>ノ</sub>飯<sub>ノ</sub>(Bhat)及<sub>ニ</sub>咖<sub>ニ</sub>喱<sub>ノ</sub>蔬<sub>ノ</sub>菜<sub>ノ</sub>(Tarkari)這<sub>ニ</sub>些<sub>ニ</sub>部<sub>ノ</sub>份<sub>ノ</sub>組<sub>メ</sub>合<sub>メ</sub>成<sub>メ</sub>。 吃<sub>メ</sub>法<sub>ハ</sub>是<sub>ハ</sub>將<sub>メ</sub>配<sub>メ</sub>菜<sub>ノ</sub>用<sub>メ</sub>右<sub>ノ</sub>手<sub>ハ</sub>混<sub>メ</sub>到<sub>メ</sub>飯<sub>ノ</sub>裡<sub>ニ</sub>。



### 饅<sub>ノ</sub>饅<sub>ノ</sub> (Momo)

是<sub>ハ</sub>一<sub>ハ</sub>種<sub>ノ</sub>源<sub>ノ</sub>自<sub>ハ</sub>中<sub>ノ</sub>國<sub>ノ</sub>西<sub>ニ</sub>藏<sub>ノ</sub>並<sub>ニ</sub>流<sub>メ</sub>行<sub>メ</sub>於<sub>ニ</sub>尼<sub>ニ</sub>泊<sub>ニ</sub>爾<sub>ル</sub>、 不<sub>ニ</sub>丹<sub>ノ</sub>及<sub>ニ</sub>印<sub>ニ</sub>度<sub>ノ</sub>等<sub>ノ</sub>喜<sub>ニ</sub>瑪<sub>ノ</sub>拉<sub>ノ</sub>雅<sub>ノ</sub>山<sub>ノ</sub>地<sub>ノ</sub>區<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>麵<sub>ノ</sub>食<sub>ハ</sub>。 其<sub>ノ</sub>外<sub>ノ</sub>型<sub>ノ</sub>近<sub>ニ</sub>似<sub>ニ</sub>水<sub>ノ</sub>餃<sub>ノ</sub>或<sub>ニ</sub>小<sub>ノ</sub>籠<sub>ノ</sub>包<sub>ノ</sub>。 饅<sub>ノ</sub>饅<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>餡<sub>ノ</sub>料<sub>ハ</sub>一<sub>ハ</sub>般<sub>ハ</sub>是<sub>ハ</sub>肉<sub>ノ</sub>類<sub>ノ</sub>、 蔬<sub>ノ</sub>菜<sub>ノ</sub>、 乾<sub>ノ</sub>酪<sub>ノ</sub>， 可<sub>ニ</sub>蒸<sub>メ</sub>可<sub>ニ</sub>煎<sub>メ</sub>， 通<sub>ニ</sub>常<sub>ハ</sub>佐<sub>メ</sub>以<sub>ニ</sub>番<sub>ノ</sub>茄<sub>ノ</sub>醬<sub>ノ</sub>汁<sub>ハ</sub>或<sub>ニ</sub>辣<sub>ノ</sub>椒<sub>ノ</sub>醬<sub>ノ</sub>汁<sub>ハ</sub>來<sub>メ</sub>食<sub>メ</sub>用<sub>メ</sub>。



# 聖<sub>ノ</sub>母<sub>ノ</sub>峰<sub>ノ</sub> Mount Everest

中<sub>ノ</sub>國<sub>ノ</sub>大<sub>ノ</sub>陸<sub>ノ</sub>稱<sub>メ</sub>珠<sub>ノ</sub>穆<sub>ノ</sub>朗<sub>ノ</sub>瑪<sub>ノ</sub>峰<sub>ノ</sub>， 香<sub>ノ</sub>港<sub>ノ</sub>稱<sub>メ</sub>額<sub>ノ</sub>菲<sub>ノ</sub>爾<sub>ノ</sub>士<sub>ノ</sub>峰<sub>ノ</sub>， 尼<sub>ニ</sub>泊<sub>ニ</sub>爾<sub>ル</sub>稱<sub>メ</sub>薩<sub>ノ</sub>加<sub>ノ</sub>瑪<sub>ノ</sub>塔<sub>ノ</sub>峰<sub>ノ</sub>， 西<sub>ニ</sub>方<sub>ノ</sub>稱<sub>メ</sub>埃<sub>ノ</sub>佛<sub>ノ</sub>勒<sub>ノ</sub>斯<sub>ノ</sub>峰<sub>ノ</sub>， 是<sub>ハ</sub>喜<sub>ニ</sub>馬<sub>ノ</sub>拉<sub>ノ</sub>雅<sub>ノ</sub>山<sub>ノ</sub>脈<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>主<sub>メ</sub>峰<sub>ノ</sub>， 世<sub>ノ</sub>界<sub>ノ</sub>第<sub>ハ</sub>一<sub>ノ</sub>高<sub>シ</sub>峰<sub>ノ</sub>， 海<sub>ノ</sub>拔<sub>メ</sub>8848.86公<sub>ノ</sub>尺<sub>ノ</sub>。 聖<sub>ノ</sub>母<sub>ノ</sub>峰<sub>ノ</sub>位<sub>ニ</sub>於<sub>ニ</sub>中<sub>ノ</sub>華<sub>ノ</sub>人<sub>ノ</sub>民<sub>ノ</sub>共<sub>ノ</sub>和<sub>ノ</sub>國<sub>ノ</sub>（ 西<sub>ニ</sub>藏<sub>ノ</sub>自<sub>ノ</sub>治<sub>ノ</sub>區<sub>ノ</sub>） 與<sub>ニ</sub>尼<sub>ニ</sub>泊<sub>ニ</sub>爾<sub>ル</sub>薩<sub>ノ</sub>加<sub>ノ</sub>瑪<sub>ノ</sub>塔<sub>ノ</sub>專<sub>ノ</sub>區<sub>ノ</sub>交<sub>ニ</sub>界<sub>ノ</sub>處<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>喜<sub>ニ</sub>馬<sub>ノ</sub>拉<sub>ノ</sub>雅<sub>ノ</sub>山<sub>ノ</sub>脈<sub>ノ</sub>中<sub>ニ</sub>段<sub>ノ</sub>， 聖<sub>ノ</sub>母<sub>ノ</sub>峰<sub>ノ</sub>山<sub>ノ</sub>體<sub>ハ</sub>呈<sub>メ</sub>巨<sub>ノ</sub>型<sub>ノ</sub>金<sub>ノ</sub>字<sub>ノ</sub>塔<sub>ノ</sub>狀<sub>ノ</sub>。

聖<sub>ノ</sub>母<sub>ノ</sub>峰<sub>ノ</sub>全<sub>ノ</sub>年<sub>ノ</sub>平<sub>ノ</sub>均<sub>ノ</sub>溫<sub>ノ</sub>度<sub>ハ</sub>為<sub>ス</sub>-29° C， 被<sub>ニ</sub>稱<sub>メ</sub>為<sub>ス</sub>「 世<sub>ノ</sub>界<sub>ノ</sub>第<sub>ハ</sub>三<sub>ノ</sub>極<sub>ノ</sub>」， 另<sub>ニ</sub>外<sub>ハ</sub>兩<sub>ノ</sub>極<sub>ハ</sub>是<sub>ハ</sub>指<sub>メ</sub>地<sub>ノ</sub>球<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>北<sub>ノ</sub>極<sub>ノ</sub>和<sub>ニ</sub>南<sub>ノ</sub>極<sub>ノ</sub>。 由<sub>ニ</sub>於<sub>ニ</sub>印<sub>ニ</sub>度<sub>ノ</sub>板<sub>ノ</sub>塊<sub>ノ</sub>和<sub>ニ</sub>歐<sub>ノ</sub>亞<sub>ノ</sub>大<sub>ノ</sub>陸<sub>ノ</sub>板<sub>ノ</sub>塊<sub>ノ</sub>以<sub>テ</sub>每<sub>ニ</sub>年<sub>ノ</sub>5.08公<sub>ノ</sub>分<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>速<sub>ノ</sub>度<sub>ハ</sub>互<sub>ニ</sub>相<sub>ニ</sub>擠<sub>メ</sub>壓<sub>メ</sub>， 使<sub>メ</sub>整<sub>メ</sub>個<sub>ノ</sub>喜<sub>ニ</sub>馬<sub>ノ</sub>拉<sub>ノ</sub>雅<sub>ノ</sub>山<sub>ノ</sub>脈<sub>ノ</sub>仍<sub>ニ</sub>在<sub>ニ</sub>不<sub>レ</sub>斷<sub>ニ</sub>上<sub>メ</sub>升<sub>メ</sub>， 聖<sub>ノ</sub>母<sub>ノ</sub>峰<sub>ノ</sub>每<sub>ニ</sub>年<sub>ノ</sub>增<sub>メ</sub>高<sub>メ</sub>約<sub>ニ</sub>1.27公<sub>ノ</sub>分<sub>ノ</sub>。 聖<sub>ノ</sub>母<sub>ノ</sub>峰<sub>ノ</sub>地<sub>ノ</sub>區<sub>ノ</sub>居<sub>ニ</sub>民<sub>ノ</sub>稀<sub>ニ</sub>少<sub>ニ</sub>， 中<sub>ノ</sub>國<sub>ノ</sub>、 尼<sub>ニ</sub>泊<sub>ニ</sub>爾<sub>ル</sub>兩<sub>ノ</sub>國<sub>ノ</sub>皆<sub>ニ</sub>在<sub>ニ</sub>此<sub>ニ</sub>設<sub>メ</sub>立<sub>メ</sub>國<sub>ノ</sub>家<sub>ノ</sub>公<sub>ノ</sub>園<sub>ノ</sub>或<sub>ニ</sub>自<sub>ノ</sub>然<sub>ノ</sub>保<sub>メ</sub>護<sub>メ</sub>區<sub>ノ</sub>。 氣<sub>ノ</sub>候<sub>ハ</sub>具<sub>ニ</sub>季<sub>ノ</sub>風<sub>ノ</sub>特<sub>ニ</sub>徵<sub>ノ</sub>。 冬<sub>ノ</sub>半<sub>ノ</sub>年<sub>ノ</sub>乾<sub>シ</sub>燥<sub>シ</sub>而<sub>レ</sub>風<sub>ノ</sub>大<sub>シ</sub>， 為<sub>ス</sub>乾<sub>シ</sub>季<sub>ノ</sub>和<sub>ニ</sub>風<sub>ノ</sub>季<sub>ノ</sub>。 夏<sub>ノ</sub>半<sub>ノ</sub>年<sub>ノ</sub>為<sub>ス</sub>雨<sub>ノ</sub>季<sub>ノ</sub>。 4～ 5月<sub>ハ</sub>和<sub>ニ</sub>10月<sub>ハ</sub>是<sub>ハ</sub>兩<sub>ノ</sub>個<sub>ノ</sub>過<sub>メ</sub>渡<sub>メ</sub>季<sub>ノ</sub>節<sub>ノ</sub>， 天<sub>ノ</sub>氣<sub>ハ</sub>晴<sub>シ</sub>朗<sub>シ</sub>溫<sub>シ</sub>和<sub>シ</sub>， 為<sub>ス</sub>攀<sub>メ</sub>登<sub>メ</sub>聖<sub>ノ</sub>母<sub>ノ</sub>峰<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>黃<sub>ノ</sub>金<sub>ノ</sub>期<sub>ノ</sub>。

登<sub>メ</sub>聖<sub>ノ</sub>母<sub>ノ</sub>峰<sub>ノ</sub>必<sub>ニ</sub>須<sub>ニ</sub>遵<sub>メ</sub>守<sub>メ</sub>「 兩<sub>ノ</sub>點<sub>ノ</sub>鐘<sub>ノ</sub>規<sub>メ</sub>則<sub>メ</sub>」： 一<sub>ハ</sub>定<sub>ハ</sub>要<sub>ニ</sub>在<sub>ニ</sub>下<sub>ノ</sub>午<sub>ノ</sub>兩<sub>ノ</sub>點<sub>ノ</sub>前<sub>ニ</sub>完<sub>メ</sub>成<sub>メ</sub>登<sub>メ</sub>頂<sub>メ</sub>， 不<sub>レ</sub>然<sub>ニ</sub>就<sub>ニ</sub>必<sub>ニ</sub>須<sub>ニ</sub>回<sub>メ</sub>頭<sub>メ</sub>。 截<sub>ニ</sub>至<sub>ニ</sub>2012年<sub>ノ</sub>， 大<sub>ノ</sub>約<sub>ニ</sub>有<sub>ス</sub>235人<sub>ノ</sub>喪<sub>メ</sub>生<sub>メ</sub>在<sub>ニ</sub>攀<sub>メ</sub>登<sub>メ</sub>聖<sub>ノ</sub>母<sub>ノ</sub>峰<sub>ノ</sub>途<sub>ノ</sub>中<sub>ニ</sub>， 大<sub>ノ</sub>多<sub>ク</sub>數<sub>ノ</sub>喪<sub>メ</sub>生<sub>メ</sub>者<sub>ノ</sub>死<sub>メ</sub>亡<sub>メ</sub>在<sub>ニ</sub>8,000公<sub>ノ</sub>尺<sub>ノ</sub>以<sub>テ</sub>上<sub>ニ</sub>的<sub>ノ</sub>高<sub>シ</sub>度<sub>ノ</sub>， 雪<sub>ノ</sub>崩<sub>メ</sub>和<sub>ニ</sub>意<sub>ノ</sub>外<sub>ノ</sub>滑<sub>メ</sub>落<sub>メ</sub>是<sub>ハ</sub>兩<sub>ノ</sub>個<sub>ノ</sub>最<sub>シ</sub>大<sub>シ</sub>原<sub>ノ</sub>因<sub>ノ</sub>。



## 尼<sub>ニ</sub>瓦<sub>ノ</sub>爾<sub>ル</sub>燈<sub>メ</sub>節<sub>ノ</sub> Swanti (festival)

是<sub>ハ</sub>尼<sub>ニ</sub>泊<sub>ニ</sub>爾<sub>ル</sub>的<sub>ノ</sub>一<sub>ハ</sub>個<sub>ノ</sub>歷<sub>ノ</sub>時<sub>ハ</sub>五<sub>ノ</sub>天<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>傳<sub>メ</sub>統<sub>ノ</sub>節<sub>ノ</sub>日<sub>ハ</sub>， 源<sub>ノ</sub>自<sub>ハ</sub>古<sub>ノ</sub>老<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>印<sub>ニ</sub>度<sub>ノ</sub>教<sub>ノ</sub>節<sub>ノ</sub>日<sub>ハ</sub>， 尼<sub>ニ</sub>泊<sub>ニ</sub>爾<sub>ル</sub>燈<sub>メ</sub>節<sub>ノ</sub>和<sub>ニ</sub>印<sub>ニ</sub>度<sub>ノ</sub>燈<sub>メ</sub>節<sub>ノ</sub>相<sub>ニ</sub>似<sub>ニ</sub>， 但<sub>ハ</sub>有<sub>ニ</sub>著<sub>シ</sub>當<sub>シ</sub>地<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>特<sub>ニ</sub>色<sub>ノ</sub>。 該<sub>ノ</sub>節<sub>ノ</sub>日<sub>ハ</sub>彰<sub>メ</sub>顯<sub>メ</sub>婦<sub>ノ</sub>女<sub>ノ</sub>在<sub>ニ</sub>家<sub>ノ</sub>庭<sub>ノ</sub>生<sub>メ</sub>活<sub>メ</sub>中<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>中<sub>ニ</sub>心<sub>ノ</sub>地<sub>ノ</sub>位<sub>ノ</sub>， 節<sub>ノ</sub>日<sub>ハ</sub>儀<sub>ノ</sub>式<sub>ハ</sub>與<sub>ニ</sub>贈<sub>メ</sub>送<sub>メ</sub>家<sub>ノ</sub>人<sub>ノ</sub>吉<sub>ノ</sub>祥<sub>ノ</sub>物<sub>ノ</sub>品<sub>ノ</sub>來<sub>メ</sub>為<sub>ス</sub>他<sub>ノ</sub>們<sub>ノ</sub>祈<sub>メ</sub>福<sub>メ</sub>， 或<sub>ニ</sub>是<sub>ハ</sub>安<sub>ニ</sub>撫<sub>ニ</sub>死<sub>メ</sub>神<sub>ノ</sub>來<sub>メ</sub>祈<sub>メ</sub>求<sub>メ</sub>長<sub>メ</sub>壽<sub>メ</sub>等<sub>ノ</sub>。 節<sub>ノ</sub>日<sub>ハ</sub>期<sub>ノ</sub>間<sub>ハ</sub>， 窗<sub>ノ</sub>子<sub>ノ</sub>和<sub>ニ</sub>門<sub>ノ</sub>口<sub>ノ</sub>都<sub>ハ</sub>會<sub>メ</sub>被<sub>メ</sub>人<sub>ノ</sub>們<sub>ノ</sub>飾<sub>メ</sub>滿<sub>メ</sub>花<sub>ノ</sub>環<sub>ノ</sub>和<sub>ニ</sub>燈<sub>ノ</sub>。 燈<sub>ノ</sub>節<sub>ノ</sub>的<sub>ノ</sub>每<sub>ニ</sub>一<sub>ハ</sub>天<sub>ノ</sub>都<sub>ハ</sub>有<sub>ニ</sub>特<sub>ニ</sub>定<sub>メ</sub>的<sub>ノ</sub>禮<sub>ノ</sub>敬<sub>メ</sub>對<sub>メ</sub>象<sub>ノ</sub>： 第<sub>ハ</sub>一<sub>ノ</sub>天<sub>ノ</sub>為<sub>ス</sub>烏<sub>ノ</sub>鴉<sub>ノ</sub>法<sub>ノ</sub>會<sub>ノ</sub>， 第<sub>ハ</sub>二<sub>ノ</sub>天<sub>ノ</sub>為<sub>ス</sub>狗<sub>ノ</sub>法<sub>ノ</sub>會<sub>ノ</sub>， 第<sub>ハ</sub>三<sub>ノ</sub>天<sub>ノ</sub>是<sub>ハ</sub>牛<sub>ノ</sub>法<sub>ノ</sub>會<sub>ノ</sub>和<sub>ニ</sub>拉<sub>ノ</sub>克<sub>ノ</sub>什<sub>ノ</sub>米<sub>ノ</sub>法<sub>ノ</sub>會<sub>ノ</sub>， 第<sub>ハ</sub>四<sub>ノ</sub>天<sub>ノ</sub>是<sub>ハ</sub>自<sub>ノ</sub>身<sub>ノ</sub>法<sub>ノ</sub>會<sub>ノ</sub>， 最<sub>ニ</sub>後<sub>ハ</sub>一<sub>ハ</sub>天<sub>ノ</sub>是<sub>ハ</sub>基<sub>ノ</sub>亞<sub>ノ</sub>法<sub>ノ</sub>會<sub>ノ</sub>。





## 世界最高ㄟ的ㄟ垃ㄟ圾ㄟ場ㄟ！

全世界海拔最高ㄟ的ㄟ聖母峰ㄟ，每年吸引ㄟ上ㄟ千ㄟ名ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ挑ㄟ戰ㄟ攻ㄟ頂ㄟ，數ㄟ十ㄟ年ㄟ過ㄟ去ㄟ，擁ㄟ有ㄟ「世界ㄟ屋ㄟ脊ㄟ」美ㄟ譽ㄟ的ㄟ聖母峰ㄟ已ㄟ成ㄟ為ㄟ世界ㄟ海拔最高ㄟ的ㄟ垃ㄟ圾ㄟ場ㄟ。

### 離ㄟ天ㄟ空ㄟ最近ㄟ的ㄟ垃ㄟ圾ㄟ場ㄟ

過去ㄟ數ㄟ十ㄟ年ㄟ來ㄟ，擁ㄟ有ㄟ「世界ㄟ屋ㄟ脊ㄟ」之ㄟ稱ㄟ，海拔ㄟ高ㄟ達ㄟ8,848公ㄟ尺ㄟ的ㄟ世界ㄟ第一ㄟ高ㄟ峰ㄟ聖母峰ㄟ(Mount Everest)，每年ㄟ都ㄟ會ㄟ吸ㄟ引ㄟ上ㄟ千ㄟ名ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ挑ㄟ戰ㄟ攻ㄟ頂ㄟ。然ㄟ而ㄟ，大ㄟ量ㄟ的ㄟ人ㄟ類ㄟ活ㄟ動ㄟ也ㄟ為ㄟ這ㄟ塊ㄟ淨ㄟ土ㄟ帶ㄟ來ㄟ大ㄟ量ㄟ的ㄟ人ㄟ為ㄟ垃ㄟ圾ㄟ。今天ㄟ，聖母峰ㄟ已ㄟ經ㄟ成ㄟ為ㄟ世界ㄟ海拔最高ㄟ的ㄟ垃ㄟ圾ㄟ場ㄟ，被ㄟ大ㄟ量ㄟ人ㄟ為ㄟ垃ㄟ圾ㄟ和ㄟ眾ㄟ多ㄟ的ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ屍ㄟ體ㄟ覆ㄟ蓋ㄟ。

### 兩ㄟ週ㄟ清ㄟ出ㄟ3噸ㄟ的ㄟ人ㄟ為ㄟ垃ㄟ圾ㄟ

受到ㄟ高ㄟ山ㄟ氣ㄟ候ㄟ、地ㄟ形ㄟ和ㄟ環ㄟ境ㄟ影ㄟ響ㄟ，要ㄟ在ㄟ堪ㄟ稱ㄟ全ㄟ世界ㄟ最ㄟ難ㄟ爬ㄟ的ㄟ聖母峰ㄟ上ㄟ清ㄟ理ㄟ垃ㄟ圾ㄟ，可ㄟ以ㄟ說ㄟ是ㄟ大ㄟ工ㄟ程ㄟ一ㄟ件ㄟ。一ㄟ個ㄟ由ㄟ14名ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ組ㄟ成ㄟ的ㄟ淨ㄟ山ㄟ小ㄟ隊ㄟ，任ㄟ務ㄟ開ㄟ始ㄟ兩ㄟ週ㄟ，他ㄟ們ㄟ已ㄟ經ㄟ清ㄟ除ㄟ了ㄟ高ㄟ達ㄟ3噸ㄟ的ㄟ人ㄟ為ㄟ垃ㄟ圾ㄟ。

### 大ㄟ多ㄟ為ㄟ鋁ㄟ罐ㄟ和ㄟ塑ㄟ膠ㄟ垃ㄟ圾ㄟ

聖母峰ㄟ淨ㄟ山ㄟ小ㄟ隊ㄟ清ㄟ除ㄟ了ㄟ罐ㄟ頭ㄟ、塑ㄟ膠ㄟ瓶ㄟ、各ㄟ類ㄟ塑ㄟ膠ㄟ垃ㄟ圾ㄟ，以ㄟ及ㄟ因ㄟ不ㄟ堪ㄟ使ㄟ用ㄟ而ㄟ被ㄟ丟ㄟ棄ㄟ的ㄟ登ㄟ山ㄟ裝ㄟ備ㄟ。同ㄟ時ㄟ，他ㄟ們ㄟ也ㄟ發ㄟ現ㄟ了ㄟ四ㄟ具ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ的ㄟ屍ㄟ體ㄟ。淨ㄟ山ㄟ小ㄟ隊ㄟ靠ㄟ著ㄟ一ㄟ部ㄟ軍ㄟ用ㄟ直ㄟ升ㄟ機ㄟ的ㄟ協ㄟ助ㄟ將ㄟ垃ㄟ圾ㄟ運ㄟ送ㄟ下ㄟ山ㄟ，接ㄟ著ㄟ往ㄟ位ㄟ於ㄟ更ㄟ高ㄟ海ㄟ拔ㄟ處ㄟ的ㄟ登ㄟ山ㄟ營ㄟ地ㄟ前ㄟ進ㄟ。

### 希ㄟ望ㄟ回ㄟ復ㄟ昔ㄟ日ㄟ淨ㄟ土ㄟ光ㄟ景ㄟ

根ㄟ據ㄟ《喜ㄟ馬ㄟ拉ㄟ雅ㄟ時ㄟ報ㄟ》(The Himalayan Times)的ㄟ報ㄟ導ㄟ，在ㄟ背ㄟ後ㄟ支ㄟ持ㄟ這ㄟ項ㄟ淨ㄟ山ㄟ行ㄟ動ㄟ的ㄟ是ㄟ尼泊爾ㄟ旅ㄟ遊ㄟ局ㄟ。尼泊爾ㄟ旅ㄟ遊ㄟ局ㄟ局ㄟ長ㄟ丹ㄟ杜ㄟ(Dandu Raj Ghimire)告ㄟ訴ㄟ《印ㄟ度ㄟ報ㄟ》駐ㄟ加ㄟ德ㄟ滿ㄟ都ㄟ記ㄟ者ㄟ：「我ㄟ們ㄟ的ㄟ目ㄟ標ㄟ是ㄟ盡ㄟ量ㄟ清ㄟ除ㄟ聖母峰ㄟ上ㄟ的ㄟ垃ㄟ圾ㄟ，把ㄟ這ㄟ座ㄟ山ㄟ昔ㄟ日ㄟ的ㄟ淨ㄟ土ㄟ榮ㄟ耀ㄟ歸ㄟ還ㄟ給ㄟ它ㄟ。聖母峰ㄟ不ㄟ只ㄟ是ㄟ世界ㄟ屋ㄟ脊ㄟ，也ㄟ是ㄟ我ㄟ們ㄟ國ㄟ家ㄟ的ㄟ驕ㄟ傲ㄟ。」

### 淨ㄟ山ㄟ期ㄟ間ㄟ

### 仍ㄟ有ㄟ上ㄟ千ㄟ名ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ入ㄟ山ㄟ

這ㄟ項ㄟ淨ㄟ山ㄟ行ㄟ動ㄟ的ㄟ時ㄟ程ㄟ與ㄟ聖母峰ㄟ春ㄟ季ㄟ攀ㄟ登ㄟ期ㄟ重ㄟ疊ㄟ，淨ㄟ山ㄟ行ㄟ動ㄟ期ㄟ間ㄟ，數ㄟ百ㄟ名ㄟ登ㄟ山ㄟ好ㄟ手ㄟ將ㄟ會ㄟ在ㄟ上ㄟ千ㄟ名ㄟ支ㄟ援ㄟ團ㄟ隊ㄟ、當ㄟ地ㄟ雪ㄟ巴ㄟ人ㄟ的ㄟ幫ㄟ助ㄟ下ㄟ，挑ㄟ戰ㄟ攻ㄟ頂ㄟ。



© 地球圖輯隊



© 地球圖輯隊

### 2011年ㄟ起ㄟ的ㄟ定ㄟ期ㄟ淨ㄟ山ㄟ行ㄟ動ㄟ

多ㄟ年ㄟ來ㄟ，尼泊爾ㄟ政ㄟ府ㄟ與ㄟ當ㄟ地ㄟ社ㄟ群ㄟ也ㄟ一ㄟ直ㄟ試ㄟ圖ㄟ解ㄟ決ㄟ世界ㄟ各ㄟ地ㄟ訪ㄟ客ㄟ造ㄟ成ㄟ的ㄟ聖母峰ㄟ垃ㄟ圾ㄟ問ㄟ題ㄟ。2011年ㄟ起ㄟ，尼泊爾ㄟ政ㄟ府ㄟ開ㄟ始ㄟ整ㄟ合ㄟ淨ㄟ山ㄟ行ㄟ動ㄟ，定ㄟ期ㄟ上ㄟ山ㄟ清ㄟ除ㄟ數ㄟ噸ㄟ垃ㄟ圾ㄟ，並ㄟ實ㄟ施ㄟ一ㄟ系ㄟ列ㄟ垃ㄟ圾ㄟ管ㄟ理ㄟ制ㄟ度ㄟ。

### 鼓ㄟ勵ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ每ㄟ人ㄟ背ㄟ8公ㄟ斤ㄟ垃ㄟ圾ㄟ下ㄟ山ㄟ

2014年ㄟ，尼泊爾ㄟ政ㄟ府ㄟ開ㄟ始ㄟ對ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ徵ㄟ收ㄟ入ㄟ山ㄟ保ㄟ證ㄟ金ㄟ，只ㄟ要ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ從ㄟ山ㄟ上ㄟ帶ㄟ回ㄟ8公ㄟ斤ㄟ的ㄟ垃ㄟ圾ㄟ，就ㄟ能ㄟ領ㄟ回ㄟ全ㄟ額ㄟ保ㄟ證ㄟ金ㄟ。不ㄟ過ㄟ，丹ㄟ杜ㄟ局ㄟ長ㄟ也ㄟ強ㄟ調ㄟ：「不ㄟ用ㄟ到ㄟ8公ㄟ斤ㄟ，只ㄟ要ㄟ每ㄟ位ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ都ㄟ能ㄟ把ㄟ他ㄟ們ㄟ自ㄟ己ㄟ製ㄟ造ㄟ出ㄟ來ㄟ的ㄟ垃ㄟ圾ㄟ背ㄟ下ㄟ山ㄟ，就ㄟ能ㄟ大ㄟ大ㄟ保ㄟ護ㄟ聖母峰ㄟ的ㄟ環ㄟ境ㄟ。」

### 中ㄟ國ㄟ實ㄟ施ㄟ更ㄟ嚴ㄟ格ㄟ的ㄟ入ㄟ山ㄟ管ㄟ制ㄟ

聖母峰ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ協ㄟ會ㄟ表ㄟ示ㄟ，數ㄟ十ㄟ年ㄟ來ㄟ急ㄟ速ㄟ增ㄟ加ㄟ的ㄟ聖母峰ㄟ訪ㄟ客ㄟ人ㄟ數ㄟ已ㄟ經ㄟ對ㄟ聖母峰ㄟ環ㄟ境ㄟ造ㄟ成ㄟ極ㄟ大ㄟ衝ㄟ擊ㄟ。他ㄟ們ㄟ估ㄟ計ㄟ，目ㄟ前ㄟ聖母峰ㄟ上ㄟ還ㄟ囤ㄟ積ㄟ著ㄟ高ㄟ達ㄟ30噸ㄟ的ㄟ人ㄟ為ㄟ垃ㄟ圾ㄟ。2019年ㄟ2月ㄟ，中ㄟ國ㄟ也ㄟ對ㄟ此ㄟ問ㄟ題ㄟ採ㄟ取ㄟ行ㄟ動ㄟ，下ㄟ令ㄟ禁ㄟ止ㄟ未ㄟ持ㄟ登ㄟ山ㄟ證ㄟ的ㄟ遊ㄟ客ㄟ進ㄟ入ㄟ海ㄟ拔ㄟ5,150公ㄟ尺ㄟ以ㄟ上ㄟ的ㄟ區ㄟ域ㄟ，最ㄟ高ㄟ只ㄟ能ㄟ抵ㄟ達ㄟ絨ㄟ布ㄟ寺ㄟ。

### 全ㄟ球ㄟ暖ㄟ化ㄟ成ㄟ為ㄟ淨ㄟ山ㄟ挑ㄟ戰ㄟ

儘ㄟ管ㄟ淨ㄟ山ㄟ小ㄟ隊ㄟ目ㄟ前ㄟ的ㄟ回ㄟ報ㄟ皆ㄟ顯ㄟ示ㄟ淨ㄟ山ㄟ行ㄟ動ㄟ一ㄟ切ㄟ順ㄟ利ㄟ，專ㄟ家ㄟ表ㄟ示ㄟ他ㄟ們ㄟ除ㄟ了ㄟ需ㄟ要ㄟ處ㄟ理ㄟ大ㄟ量ㄟ垃ㄟ圾ㄟ、應ㄟ付ㄟ高ㄟ海ㄟ拔ㄟ的ㄟ嚴ㄟ峻ㄟ氣ㄟ候ㄟ和ㄟ環ㄟ境ㄟ之ㄟ外ㄟ，還ㄟ會ㄟ面ㄟ臨ㄟ另ㄟ一ㄟ個ㄟ問ㄟ題ㄟ：全ㄟ球ㄟ暖ㄟ化ㄟ造ㄟ成ㄟ的ㄟ高ㄟ山ㄟ融ㄟ冰ㄟ現ㄟ象ㄟ將ㄟ把ㄟ歷ㄟ年ㄟ來ㄟ的ㄟ登ㄟ山ㄟ死ㄟ者ㄟ屍ㄟ體ㄟ暴ㄟ露ㄟ出ㄟ來ㄟ。

### 聖ㄟ母ㄟ峰ㄟ上ㄟ累ㄟ積ㄟ超ㄟ過ㄟ200具ㄟ屍ㄟ體ㄟ

自ㄟ從ㄟ1922年ㄟ第ㄟ一ㄟ位ㄟ在ㄟ攀ㄟ登ㄟ聖母峰ㄟ期ㄟ間ㄟ死ㄟ亡ㄟ的ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ被ㄟ記ㄟ錄ㄟ下ㄟ來ㄟ後ㄟ，目ㄟ前ㄟ已ㄟ經ㄟ有ㄟ超ㄟ過ㄟ200名ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ在ㄟ挑ㄟ戰ㄟ攻ㄟ頂ㄟ的ㄟ途ㄟ中ㄟ不ㄟ幸ㄟ身ㄟ亡ㄟ。由ㄟ於ㄟ人ㄟ力ㄟ不ㄟ足ㄟ和ㄟ環ㄟ境ㄟ嚴ㄟ峻ㄟ，這ㄟ些ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ的ㄟ屍ㄟ體ㄟ往ㄟ往ㄟ被ㄟ留ㄟ在ㄟ山ㄟ上ㄟ，經ㄟ年ㄟ累ㄟ月ㄟ後ㄟ被ㄟ積ㄟ雪ㄟ或ㄟ冰ㄟ河ㄟ深ㄟ深ㄟ埋ㄟ住ㄟ。

### 融ㄟ冰ㄟ現ㄟ象ㄟ導ㄟ致ㄟ屍ㄟ體ㄟ暴ㄟ露ㄟ

尼泊爾ㄟ登ㄟ山ㄟ協ㄟ會ㄟ(Nepal Mountaineering Association)前ㄟ主ㄟ席ㄟ雪ㄟ帕ㄟ(Ang Tshering Sherpa)向ㄟCNN解ㄟ釋ㄟ：「全ㄟ球ㄟ暖ㄟ化ㄟ與ㄟ氣ㄟ候ㄟ變ㄟ遷ㄟ導ㄟ致ㄟ聖母峰ㄟ上ㄟ的ㄟ積ㄟ雪ㄟ和ㄟ冰ㄟ河ㄟ出ㄟ現ㄟ迅ㄟ速ㄟ融ㄟ化ㄟ的ㄟ現ㄟ象ㄟ，這ㄟ會ㄟ將ㄟ過ㄟ去ㄟ累ㄟ積ㄟ在ㄟ聖母峰ㄟ上ㄟ的ㄟ登ㄟ山ㄟ者ㄟ屍ㄟ體ㄟ暴ㄟ露ㄟ出ㄟ來ㄟ。」

### 團ㄟ隊ㄟ呼ㄟ籲ㄟ：讓ㄟ聖ㄟ母ㄟ峰ㄟ免ㄟ受ㄟ汙ㄟ染ㄟ破ㄟ壞ㄟ

尼泊爾ㄟ登ㄟ山ㄟ協ㄟ會ㄟ現ㄟ任ㄟ秘ㄟ書ㄟ長ㄟ古ㄟ隆ㄟ表ㄟ示ㄟ：「我ㄟ們ㄟ會ㄟ把ㄟ聖母峰ㄟ上ㄟ除ㄟ了ㄟ石ㄟ頭ㄟ和ㄟ雪ㄟ之ㄟ外ㄟ的ㄟ所ㄟ有ㄟ東ㄟ西ㄟ都ㄟ背ㄟ下ㄟ山ㄟ。這ㄟ個ㄟ行ㄟ動ㄟ的ㄟ目ㄟ的ㄟ是ㄟ向ㄟ全ㄟ世界ㄟ傳ㄟ達ㄟ一ㄟ個ㄟ訊ㄟ息ㄟ——我ㄟ們ㄟ應ㄟ該ㄟ讓ㄟ聖母峰ㄟ免ㄟ受ㄟ任ㄟ何ㄟ汙ㄟ染ㄟ破ㄟ壞ㄟ。」

### 三條棉線守護男孩變男人—— 尼泊爾聖線節

想到招好運的繩線時，多半會想到「幸運手環」，其實在尼泊爾當地也有很類似的東西。當地信仰印度教的人們為了象徵小孩「轉大人」，會舉辦相當重要的聖線節儀式，經過這樣儀式洗禮的男孩最後會把具有重要意涵的絲線戴在身上，這些棉線不只可能保佑男孩們平安長大，更代表他們接下來會長成循規蹈矩的大人。

#### 轉成有智慧的人

在印度教中，「烏盤亞納」(Upanayana)是指轉化成具有靈性智慧之人的儀式，因為儀式中會使用棉線，這項儀式也被外界稱為「聖線節」。

對印度教信眾來說，這不僅是心靈上的重要歷程，在社會上也視為一項重要的儀式，以擁有許多印度教信徒的尼泊爾來說，聖線節就成為了當地相當重要的節日之一。

#### 沒經歷儀式就不能娶妻生子

在尼泊爾當地，聖線節加入了剃髮(chudakarma)的儀式，當地通常會在男孩8到12歲的時舉行，參加聖線節的男孩表示將開始學習傳統律法，同時依循他們自身的種姓階級學習相關的禮俗。更直接的說，聖線節象徵「男孩成為男人」，他們已經成熟並可以學習，所以沒有進行過儀式的男孩就無法娶妻生子。

#### 全家動員

信眾們會使用白色、紅色、黃色的棉線，並在火旁編織帶有幸運的圖樣，他們同時會擺上水果、金錢、布巾和米飯作為供品，此外，要完成儀式必須有兩位婆羅僧來協助才行。

接受聖線儀式的男孩，他的舅舅會幫他剃髮象徵淨化，接著，所有的頭髮會被好好蒐集起來再統一丟掉，避免被有心人使用；當男孩完成剃髮儀式後，他的媽媽、姨娘還有姐妹會幫男孩把身上的落髮沖淨。



資料來源

地球圖輯隊

#### 根據種姓階級有不同配件

屬於種姓制中婆羅門級的男孩，會穿上橘色並背上鹿皮袋，這樣的裝扮象徵傳統婆羅僧人的角色，其他種姓階級的男孩則會使用不同的物件。其實，這項儀式大多是在披肩下完成，而且還是由男孩的精神導師「古魯」(Guru)來主導，男孩有時會為了增添新物品到火中才會脫下披肩。

接著，男孩的精神導師會讓他穿上聖線，並把聖誦(mantra)交給他，這些都不能和他人分享。他們相信，只要時時吟唱這份聖誦就能保護男孩免於傷害，同時還能替他帶來好運，這份聖誦也會伴隨男孩邁向「成梵天(Bramhan)之路」。



#### 讓男孩留在俗世

儀式尾聲，男孩會向親友求取米飯，並讓姨娘在額頭點上紅點(Tika)，這象徵僧侶的傳統生活，也奠定男孩的靈性基石，但在這個時刻，想要擺脫世俗家庭生活並邁向聖者古魯之路的男孩，他們會作勢要逃跑，此時他母親那邊的叔父會故意拉出已經結婚女兒的手，象徵世俗誘惑，讓男孩偏離成聖之路，接著，男孩就會承諾安於家中並服從於學習、維持生計和遵從宗教儀式等。

#### 代表責任與好運

通常，聖線是3條棉線組成，他們的意義多樣，有的代表對師長、對父母、以及對聖者的債；另外也象徵三位神靈：強壯、智慧、財富。

在一切儀式結束後，男孩此時就被視為男人(儘管生理上仍不是)，他們會被穿上棉線織成的肩帶(Janai)，這如同另一種約定，代表他們會遵守規範直到長大成人。

