





日昇之國——日本

「編者的話」

一、本單元之學習目標：

1. 能認識台灣與日本的關係（經濟、文創及人文環境）。
2. 知道日本在全球環境中的地位及其面臨的危機和機會。

二、本單元學習能力指標：

1. 國家認同：1-1-1 瞭解我國與世界其他國家的文化特質。
2. 國際素養：2-1-1 認識全球重要議題。
3. 國際素養：2-1-2 體認國際文化的多樣性。

三、本單元能與翰林版五下社會：日本統治下的臺灣 - 日本的殖民統治，翰林版國語小五第六課：與櫻花有約統整學習。

四、本單元學習使用注意事項。

本補充教材並不是唯一，教學運用時歡迎有專長的教師、家長多補充內容或分享經驗，讓學生對日本有更好的瞭解；另一方面也希望藉由網路的搜尋功能以充實不同的資料或觀點，增加其豐富性，最重要的是透過文本認識日本，養成多元理解日本的能力。

五、本單元使用於教師教學時注意事項。

老師教學運用時歡迎隨時補充日本的資料，從維基百科 (<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%97%A5%E6%9C%AC>) 中可以查詢更多資料，並且要學生對日本資料的正確性，做多方的檢證和對流行文化及能源使用有更多元的理解。

六、本單元使用於親子共讀時，家長注意事項。

家長們可以陪小朋友一起閱讀討論，對日本文化的體驗和面臨核能災害的威脅時的應變能力。談一談日本在科技產品與流行創意文化的表現，總是引起世界的注意；哪些行動可以提供日本對核災的處理方法，以減少對周遭鄰國的傷害，藉此機會讓孩子與自己都能有所成長。

七、資料來源：未來少年 28 期、維基百科、TOP945 康軒學習網雜誌 42、138 期



日昇之國——日本

提到日本，許多人腦中會浮起白雪皚皚的富士山。不過，對小朋友來說，記憶一定大不同。

你喜歡卡通和漫畫嗎？多啦 A 夢、櫻桃小丸子、航海王、柯南、火影忍者、烏龍派出所、怪醫黑傑克，還是可愛的 Hello Kitty，都來自同一個國家——日本。這個國家離我們不遠，太平洋中的一個島國。

不論從國名或是國旗，就能看出是一個尊崇太陽的民族，「日本」的意思就是「太陽升起的地方」，因此選擇太陽旗做為日本國旗，旗面上一輪象徵活力和熱情的紅——日居中，輝映著象徵正直和純潔的白色旗面，代表著日本的民族精神。

中日兩國從漢唐到近代文化交流緊密，尤其台灣曾被日本統治殖民 50 年，所以台灣對日本一直以來都有著特殊情感，也受到日本文化的影響，以台灣詞彙中的「便當」為例，源于日语的「弁当」。

日本位於亞洲東北部，國土包括北海道、本洲、四國、九州四個大島，以及周圍許多小島。傳說中，這些排列成串的島，是天上一位仙女的眼淚形成的。日本人把浪漫的櫻花和陽剛的武士融合，櫻花盛開時燦爛無比，是生命最美的呈現；櫻花凋零時，宛如落下一陣櫻花雨，轉眼從枝頭落盡。而日本武士不懼怕死亡，只在乎生命是否發揮極致。陽剛中見淒美，再次反映他們同時具備兩種截然不同的性格。



拘謹卻又熱情的日本人



這個被海包圍的國家，一直給人拘謹有禮的印象，在臺灣如果進入日系的百貨公司，不論是站在門口迎賓的侍者或是電梯裡的服務小姐，彬彬有禮的深度鞠躬一定讓你印象深刻；或者看日劇時劇中某主角動不動就來個九十度的敬禮，謙恭有禮是日本人的習慣。

到日本旅遊的人，一定會對日本人的謙讓、守法留下好印象。但因日本的民族性，他們喜歡成群結伴到居酒屋鬆懈一天緊張的情緒，酒後有時熱情奔放的個性表露無遺。這樣的國家真有如太陽般，有溫煦的一面也有烈焰逼人的時候。

島國的天然災害

日本位於歐亞大陸的東側，太平洋的西岸，領土由北海道、本州、四國、九州四大島嶼與數千小島組成。這個國家位處於環太平洋的地震帶，天災頻繁。2011年，日本則因311地震而躍上國際版面，這一震，震垮了日本東北部的部分城市，引起日本最嚴重的海嘯，加上引發的火災和輻射外洩，導致大規模的地方機能癱瘓和經濟活動停擺，卻也更凝聚日本人的愛國精神，嚴重的福島核災引起世人的關注，使眾多國家宣布考慮不再使用核能，也引發臺灣是否繼續興建核四的討論聲四起。

世界上壽命平均最長的人

縱然有眾多的天災，但是日本人的長壽卻是大家眾所皆知的。經濟高度發展的日本，使國民營養與醫療設備日益改善，平均壽命因而增長，2011年日本男性平均壽命為79歲，女性為86歲。日本人健康的飲食習慣是國民長壽最主要的原因。魚和蔬菜是飯桌上的必備品，菜式多分量少，日本人基本上只吃到八分飽。日本人平均壽命連續20年居全球第一，日本可說是位居世界上第一長壽國。

日本的武士與櫻花

說到日本，就不能不談他的武士，一種完全的專職軍人——武士制度。過去日本武士必須是文武雙全的人，除了要擅長劍道、馬術、射箭等武藝，也需讀書、習漢文、練書法、做文章，更必須精通兵法和戰術，此外品行、操守、勇氣也都是被評鑑的範圍，這些武士的道德稱之為「武士道」。

日本還有美艷動人的櫻花，櫻花盛開時燦爛無比，是生命中最美的一刻；當櫻花凋謝時，剎那之美也隨之結束，所以日本人認為生命就該如此，全力盡情發揮然後在最燦爛的時候結束。櫻花就象徵著武士道的精神，他們忠於君主及自己認定的價值，這些武士即使犧牲了寶貴的生命也在所不惜。現今武士雖然消亡，但作為一種價值觀，武士道精神仍然對現代日本人有深深的影響。



精緻可口的日本料理

小朋友你到過迴轉壽司店嗎？壽司只是日本料理中的一種。日本也是一個米食文化的國家，提到日本料理，也會讓人聯想到新鮮現切的生魚片、醋飯配上各式佐料的壽司、或是可口的親子丼，還有擺設精緻有如藝術的懷石料理。

但對多數的日本人來說，日本料理是日常的传统飲食。传统的日本料理的主食是米飯，再配上其他菜餚如：魚、肉、蔬菜或醬菜，以及湯品，還特別喜愛黃豆製品的味噌湯，所以日劇的男女主角，常在喝味噌湯，就好像喝進幸福的感覺。

日本人也愛吃麵食，主要有蕎麥麵、烏龍麵和素麵三種。特別的是日本人吃到美味的麵，會邊吃邊發出呼嚕聲，表示讚美，如果吃麵不發出聲，廚師或主人會以為麵不好吃呢！



獨特文化綻放異彩

日本文化還有許多值得介紹給你，儘管日本也受西方影響，藝術文化方面卻仍保有傳統特色，如：著名的六道：茶道、花道、書道、柔道、劍道和空手道。還有相撲和歌舞伎更代表大和民族傳統文化。此外日本的動漫也聞名世界，動畫和漫畫的產量，高居世界第一。日本的小孩很幸福，一年有三次兒童節，有3月3日「女兒節」、5月5日「男孩節」、以及11月15日的「七五三」節為三、五、七歲的兒童定的節日，是全球最多兒童節的國家。

日本教育培養新學力

日本非常注重教育，和臺灣一樣實施九年的義務教育，從前日本小學的教育以「讀、寫、算」為教學重點，希望孩子自我約束，這樣的方針下，孩子們課後還去補習班導致壓力過大，也缺少創造力。後來日本政府針對這問題改革教育，除了傳授知識重視道德教育和體育外，希望培養學生有思考力、創造力和解決問題的能力，以能順應世界潮流與國際接軌。

小朋友，看到紅紅的太陽，你是否會聯想到日本的國旗？和我們一樣是島國的日本，有和我們一樣的自然災害，他們以武士道和櫻花的精神，團結一致，度過重重難關，並把他們的獨特文化發揚光大，讓全世界都看到日本島國驚人的生命力，現在日本以培養新學力的教育前進，除了保留舊有的優勢，更注入新的力量，要創造出一個新舊交融，更具競爭力的日本。



讀後小測驗

- () 1. 不管從國名或是國旗就能看出是一個尊崇太陽的民族，有著「太陽升起的地方」著稱是哪個國家？
1. 巴西
 2. 韓國
 3. 日本
 4. 新加坡
- () 2. 日本在 2011 年 3 月 11 日發生世紀大海嘯及電廠引發的火災和輻射外洩，是甚麼原因造成的？
1. 地震
 2. 颱風
 3. 戰爭
 4. 土石流
- () 3. 哪一種花象徵著武士道的精神？
1. 菊花
 2. 梅花
 3. 鬱金香
 4. 櫻花
- () 4. 哪一美食料理以新鮮現切的生魚片、醋飯配上各式佐料的壽司、或是可口的親子丼，還有擺設精緻有如藝術的懷石料理？
1. 義大利料理
 2. 日本料理
 3. 中華料理
 4. 歐式自助餐
- () 5. 平均壽命連續 20 年居全球第一，可說是位居世界上第一長壽國，是指哪一國？
1. 美國
 2. 日本
 3. 智利
 4. 巴西