



Surströmming

Surströmming is lightly salted fermented Baltic Sea herring traditional to Swedish cuisine since at least the 16th century. Surströmming or fermented herring should not be confused with the common dish fried herring or typically preserved pickled herring.

A newly opened can of surströmming has one of the most putrid food smells in the world, even stronger than similarly fermented fish dishes such as the Korean hongeo or Japanese kusaya.



瑞典位於歐洲北部，斯堪地那維亞半島的東部，是一個傳統的北歐國家。瑞典東臨波羅的海和波的尼亞灣，西面隔斯堪地那維亞山脈與挪威接壤，東北與芬蘭接壤，西南隔斯卡格拉克海峽和卡特加特海峽與丹麥相望。在西南面通過厄勒海峽大橋把馬爾默與丹麥的哥本哈根相連。

瑞典地形狹長，南北長1574公里，東西最寬之處僅500公里，地勢自西北向東南傾斜。從地理上分成三個大的地區：北部為諾爾蘭高原，大片遼闊的森林；斯韋阿蘭位於中南部，多為平原或丘陵，湖泊約9萬個；最南部是約塔蘭，由斯莫蘭高地和肥沃的斯科訥平原組成。哥德蘭島和厄蘭島是瑞典最大的島嶼；維納恩湖、韋特恩湖和梅拉倫湖是瑞典最大的湖泊。瑞典78%的土地為林地，耕地僅佔8%。15%的領土位於北極圈內。



首都：斯德哥爾摩
最大城市：斯德哥爾摩
官方語言：瑞典語
貨幣：瑞典克朗 (SEK)
面積總計：450,295平方公里



卓寧霍姆宮 Drottningholm Palace

是瑞典王室私人宮殿，位於斯德哥爾摩省、梅拉倫湖畔埃克爾市的卓寧霍姆（王后島）。該建築建於16世紀後期，1661年被燒毀後重建。目前除了瑞典王室私人居住外，部分房間和藏品對公眾開放。卓寧霍姆宮是由Queen Hedvig Eleonora皇后下令，由建築師Nicodemus Tessin以法國凡爾賽宮為原型建造的。從那時起，便成為了許多皇室成員鍾愛的地方。如今的卓寧霍姆宮在原有的法式建築風格上慢慢融合了17、18、19世紀顯著的建築特色——巴洛克式的花園，以及美輪美奐的宮廷劇院和中國宮等。其中宮廷劇院是整個歐洲保存最完整的18世紀劇院，也是目前全世界唯一仍在使用的原有樓梯的劇院。在1991年，卓寧霍姆宮被聯合國教科文組織列為世界文化遺產，也是瑞典第一處被列為世界文化遺產的景點。



塔努姆岩刻群 Rock Carvings of Tanum

斯堪地那維亞地區面積最大的北歐青銅時代平石雕刻位於塔努姆斯海德，由阿吉·尼爾森於1972年發現。塔努姆石刻總計共有約3000幅，分布在約100塊石頭上，它們聚集在25平方公里範圍內的五個不同區域，在青銅器時代，該區域是一個峽灣邊的海灘。塔努姆石刻的一些圖案描繪了長長的划艇，上面載著10幾個乘客；武器和馬車也在圖案中出現；有一幅圖案則描繪了一個獵人帶著一把弓；還有一些描繪了打獵的場景；另一些圖案刻畫了耕作的場景，如有一個人用兩頭牛拉的犁在犁田。此處於1994年被聯合國教科文組織評為世界文化遺產。



達拉木馬 Dala horse

達拉木馬 (Dala horse, Dalecarlian horse, Dalahast) 是瑞典傳統選用松木作為原料，手工雕刻、打磨、繪製的木馬雕像。由於木馬原產於瑞典中部的達拉納省 (Dalarna)，所以稱之為達拉木馬。達拉木馬的製作可以追溯到15世紀，最初是由伐木工人在漫漫寒冬的火堆旁，用小刀等一般工具來為他們的孩兒們製作木馬。最初的木馬是沒有任何顏色的，直到19世紀初，達拉木馬才開始有白色和紅色兩種顏色，紅色是最傳統的顏色，因為代表了幸福和幸運，馬鞍一般由白、綠、黃和藍等顏色手繪而成。由於當時經濟不景氣，在那一段時間裡，達拉木馬還用來以物易物，換取食物和服務。因此木馬的製作逐漸形成一個行業，一代代流傳下來。

1937年的巴黎世界博覽會和1939年的紐約世界博覽會

讓達拉木馬獲得了世界的關注。當時，達拉納地區的作坊為瑞典展區製作了一匹兩米多高的大木馬，引起了人們的關注。當時很多家報紙在當時都選用了瑞典木馬的大幅照片來報導這次展會。並成為瑞典的國家象徵，以及受歡迎的紀念品，開始銷往全球各地，尤其二戰結束後，銷量迅速增長。達拉木馬已融入了瑞典人的心中，無論走到哪裡，有了達拉木馬便有了家鄉的感覺。而達拉木馬除了作為一個藝術符號，也出現在人們日常生活各個層面，象徵著力量、勇氣、忠實、智慧和尊嚴。



瑞典飲食 Swedish cuisine

由於瑞典地幅南狹北長，氣候、風土各異，地區性特色鮮明，因而發展、建構出多元的瑞典飲食文化。就歷史觀點而言，在瑞典北部，受薩米文化影響，飲食以肉類為主，如馴鹿以及野味菜餚為主；新鮮蔬菜在南方則扮演較大的角色。相較於義大利、法國等精緻飲食，瑞典的傳統飲食普遍簡樸，但口味仍十分具有當地特色；傳統菜餚如豐盛的瑞典肉丸，常佐以肉汁和略帶酸辛味的越橘果醬食用。此外，瑞典也有在夏秋之交食用鹽醃魚 (surströmming) 的習俗。

瑞典鹽醃魚 Surströmming

是一種將鮮魚混合鹽巴，放於罐中醃漬發酵的瑞典食品，盛行於瑞典北部，以帶有強烈異味為特徵，其名稱中「sur」意為「酸味的」，「strömming」則是「波羅的海鮮魚」。

鹽醃魚的製作方式是以捕獲在春季產卵期間的鮮魚，之後將鮮魚抹上鹽，醃製20小時。鮮魚在去掉頭和內臟之後被放入未經殺菌的筒子，讓它在較淡的鹽水中自然發酵1至2個月，溫度控制在攝氏15至20度。鮮魚在發酵完成後會於上市前10天被配送至批發商處，並於八月月的第3個星期四上市銷售。



諾貝爾獎 Nobel Prize

是根據瑞典化學家阿佛烈·諾貝爾遺囑於1901年開始每年頒發的5個獎項，包括：物理、化學、生理學或醫學、文學、和平獎。而1968年，瑞典中央銀行設立了瑞典銀行紀念諾貝爾經濟科學獎，通稱為



「諾貝爾經濟學獎」。儘管與前述5種獎項合稱諾貝爾獎，但實際上不是諾貝爾遺囑中捐助的獎項。諾貝爾獎原則上僅能授予在世者，但有三次例外。一為1931年諾貝爾文學獎得主艾瑞克·卡爾費爾特 (Erik Karlfeldt)，二為1961年諾貝爾和平獎得主達格·哈馬紹 (Dag Hammarskjöld)，三為2011年諾貝爾生理學或醫學獎得主拉爾夫·史坦曼 (Ralph Steinman)。諾貝爾獎普遍被認為是各領域內最具聲望的獎項。

長襪皮皮 Pippi Longstocking

是瑞典女作家阿思緹·林格倫從1945年開始所著的童話故事系列的名稱。內容講述一個奇怪的小女孩「長襪皮皮」的冒險故事。《長襪皮皮》寫作的緣起是：作者林格倫給患病7歲女兒卡琳講故事。1944年，林格倫在女兒10歲的時候把皮皮的故事故事寫了出來作為送給她的生日禮物。1945年林格倫將它稍作修改，參加拉米和舍格倫出版公司舉辦的兒童書籍比賽，獲得一等獎。書一出版就大受歡迎。關於皮皮的書共有三本，多次再版，成為瑞典有史以來最暢銷的兒童書籍。





現金快絕跡的瑞典開始懷念有溫度的老商店

無人經濟在瑞典不是新鮮事，這是幅員廣闊、居民稀少、氣候嚴寒以及人力成本高昂下必然發展的商業模式。鄉村小舖、商店和銀行等已經被機器取代，瑞典人開始反思發起支持小店家的活動，希望找回有溫度的商店。

無人經濟，一切請自便

你能想像未來商店的樣子嗎？三個瑞典人在美國開設的新創公司 Wheelys 與中國合肥大學與新創公司 Himalafy 合作開發「Moby Mart」，全店無店員，使用行動支付自動結帳，還有行動購物助理等功能，並朝向以機器人或無人機將商品送達顧客家門口的藍圖前進。

未來的交通可能也將大幅改變。2018年10月底，瑞典斯德哥爾摩近郊巴克比斯塔登（Barkarbystaden）開始有無人公車運行，以每小時12-15公里的速度行駛在郊區大廈、學校和廣場間，目前有三班無人公車服役。雖然是無人公車，但車上仍有一位服務員，以因應突發狀況。無人經濟在瑞典不是新鮮事。此外，無現金支付的發展，以及瑞典人喜歡凡事自己動手做的獨立精神，更將無人經濟發揮得淋漓盡致。

剛到瑞典的人，可能對一切都必須自己來的文化感到陌生。開車要加油，得找到機器、插入信用卡後自己加油，畢竟在這個冰天雪地的極度國家，要員工站在戶外一整天也太不合乎情理了。瑞典不像台灣到處都找得到郵局，早在西元2000年，瑞典所有郵局都關閉，目前僅附設在超市裡，處理簡單包裹信件業務。瑞典的私人包裹公司反而比較活躍，近年來更有大量的新創公司強調自助寄貨和取貨，例如Instabox，憑著收取密碼，可直接到超市存取箱按密碼取貨。

無人經濟—信任的超市

同樣秉持著凡事自己動手的精神，瑞典連鎖超市三大品牌ICA、Coop、Willys 早就配置能讓顧客「人手一支」的條碼掃描器，只要在機器輸入顧客資料，便可使用條碼掃描器，邊購物邊掃描。

結帳時，將掃描器歸還，並到結帳機器前檢視購物清單、輸入信用卡號結帳，即輕鬆完成購物。這樣的購物方式全程不需要結帳員。近來，賣場一一增設需要掃描收據後才能出賣場的關卡。然而，這種購物方式無法確認每個品項皆經過掃描結帳，但瑞典仍堅持信任的精神。



高昂的人力成本提高企業投資無人經濟的誘因，聘僱員工除了需支付薪資外，雇主需外加31.24%的支出以支付員工退休金與各項社會福利。此外，瑞典幅員廣大，行駛於公路時，往往會經過大片森林，罕見住民，氣溫又常常低至零度以下，在這樣的情況下，無人經濟變成必然的商業模式。

無現金社會

大幅減少現金使用更使無人經濟成為可能。瑞典很早就接近無現金社會，大部份日常交易使用信用卡，銀行也大縮減員工，許多銀行櫃檯甚至不再接受現金存取款，就算銀行設有小小櫃檯及員工，他們也本著「協助」的精神，要客戶自己在機器前操作。

而在瑞典大銀行的支持下，許多商店、餐廳和小販甚至結帳處明言，不再接受現金支付，改以使用行動支付應用程式Swish。Swish 是Getswish公司的產品，由瑞典六家銀行共同擁有，



2012年推出以來至今，已獲得極大的成功，86%的全國手機使用者都安裝此應用程式，63%的使用者每週會使用到Swish。用手機即可輕鬆轉帳，改善了過去銀行轉帳需一到兩個工作天才能看到入帳的狀況。信用卡和Swish使瑞典近乎成為無現金社會，大幅減少人力的需求。

前ABBA主唱奧瓦爾斯（Björn Ulvaeus）曾為無現金社會的理念代言。他說：「現金是不衛生，且需要花費很多人力資源去處理。現金的使用助長了犯罪行為和黑市交易，如果沒有了現金，小偷該偷些什麼？沒有了黑市，也會幫助大家誠實納稅。」

無現金社會的潛在問題

雖然無現金社會是瑞典發展的方向，但社會也有不同的聲音，例如前警長艾克森（Björn Eriksson）發起現金革命活動，他認為對於一些資訊素養較低的人，現金的使用還是必要的。此外，僅依靠網路處理現金，萬一遇到網路攻擊時，是非常危險的，政府應該確保人們能夠使用現金，而不是任由銀行決定未來支付的發展。另外，許多鄉村小舖、商店和銀行等已經被機器取代，許多瑞典人發起支持本地店家的活動，希望能夠恢復傳統的商店。

無現金社會、無人經濟在高科技的光環下，看似炫目，方便了你我的日常生活。然而在這些便捷的科技之外，許我們更應該思考如何開發兼顧使用者需求以及以人為本、關懷弱勢且具溫度感的科技。



無×現金×社會×來×了× … … 但×， 改×偷×貓×頭×鷹×！ ？

隨著瑞典往無×現金×社會邁進，實體銀行搶案案件數大幅下降。不過，在黑市違法販賣稀有種動植物案件的數目越來越多，各種搶案也層出不窮。

連×零×頭×也×刷×信×用×卡×

1661年，瑞典成了全歐第一、個印製紙鈔的國家。現在，瑞典也即將成為全世界第一個無現金社會。即使現在需用零錢的地方，瑞典人都很習慣拿信用卡或利行動支付來付帳，過往從口袋中掏出幾個小硬幣的日子已不復返，瑞典巴士全面拒收現金，許多街頭小販也要跟進。

巴×士×害×怕×被×搶× 改×用×電×子×支×付×

瑞典巴士拒收現金的背後，是由於巴士搶案猖獗。2006年，瑞典統一巴士費用為20瑞典克朗(約台幣71元)，和先前低價的車費相比，這個政策上路後代表巴士上的現金會變多，巴士自然也成了搶匪的目標，危及巴士駕駛的安全。於是，巴士駕駛團結起來要求當局讓他們採用電子支付，當局也從善如流。

當×商×家×擺×出×告×示×… …

此外，根據瑞典的商業法，如果一間商店擺出拒收現金的告示，顧客進入消費就代表接受商家的作法，必須使用電子支付。瑞典皇家理工學院產業經濟與管理系副教授阿維松(Niklas Arvidsson)說：「你在許多國家不會看到這樣的場景，這也是為什麼現金使用可以下降如此快的主要原因。」



用×「Swish」付×錢×

再者，2012年瑞典央行和其七家大型銀行一起啟用了名為「Swish」的行動支付系統，綁定使用者手機號碼和銀行帳戶，讓使用者可以即時轉帳。阿維松副教授表示，目前瑞典超過15歲的民眾中，有70%都在用「Swish」。



沒×現×金×也×能×活×

雖然瑞典當局仍在發行紙鈔和硬幣，但有三分之二瑞典人表示，他們沒有現金也可以生活。根據瑞典央行(Riksbank)的統計，2015年當地交易中只有2%是現金交易，瑞典央行預測現金大概使用到2030年左右就會消失。的確，現在不到一半的瑞典銀行有在行內存放現金。瑞典ATM提款率佔GDP百分比也是全球最低，只有2.5%。

沒×紙×鈔×或×硬×幣×好×搶×

即將在2023年達成無現金社會的瑞典，因為銀行內沒什麼紙鈔或硬幣可搶，所以銀行搶案大幅下降。根據統計，2016年全瑞典只有2件銀行搶案，而2008年則有110件銀行搶案。

上×演×《玩×命×關×頭×》場×景×

於是，瑞典開始出現令人目瞪口呆的犯罪。舉例來說，去年一群搶匪上演了《玩命關頭》(The Fast and the Furious)電影的場景。他們開車跟蹤一台載著蘋果電子產品的貨車，在貨車行進中派人跳上貨車開鎖，隨後進入貨車內將產品全部搜刮進後頭的作案車，而這居然發生在兩車時速80公里的狀況下。

對×高×價×商×品×感×興×趣×

在多次被搶匪盯上後，瑞典郵政局(PostNord)和警方合作，在高速公路上放了一輛裝滿了滿蘋果產品的手卡車當誘餌，等搶匪一現身就準備逮捕人。瑞典郵政局安全部門負責人拉森(Alexis Larsson)說：「罪犯現在對高價商品比較感興趣，這種趨勢可能會隨著現金越來越少而上升。」

蘭×花×、 爬×蟲×類×、 貓×頭×鷹×

除了偷奢侈品，稀有動植物也被搶匪盯上，像是稀有種蘭花、爬蟲類或是貓頭鷹在黑市上都很好賣，這種違法販賣稀有種動植物的犯罪也在這10年間達到新高。其中，被稱為「北方魅影」且棲息在瑞典最北方諾爾蘭區(Norrland)的貓頭鷹烏林鴉，在黑市喊價到每隻100萬瑞典克朗(折台幣約357萬元)。

越×稀×有×價×錢×越×高×

瑞典警方動植物保護部門負責人巴希尼(Filippo Bassini)說：「當動植物受到瀕臨絕種的威脅時，牠們在黑市的價值因此水漲船高。」巴希尼接著說，警方目前正在調查130件與動植物保護相關的案件，內容從偷野生動物蛋、蘭花到非法交易進口爬蟲類動物都有。巴希尼解釋道：「這些案件通常都是組織犯罪，罪犯們哪裡有錢就往哪裡去，而相關的刑罰卻很低。」

攻×擊×人×、 詐×騙×都×變×多×

不只如此，攻擊人、搶人、和詐騙的件數也在增加。瑞典犯罪預防局表示，2016年有15.6%的公民至少碰到一次上述犯罪事件，這個比例是犯罪預防局有調查以來，比例最高的一年。

雖然搶現金的犯罪案件越來越少，但網路詐騙或駭客偷取使用者銀行密碼之類犯罪越來越多。《大西洋月刊》報導：原本瑞典邁向無現金社會是希望犯罪減少，然而卻事與願違。不過，這樣的結果似乎可以預料。研究顯示人類類要是與金錢的「心理距離」增加，偷竊的欲望也會跟著增加，這或許可以解釋為什麼這麼多人要逃漏稅的原因吧！



資料來源

地球圖輯隊