

Best Tourist Spots in the Philippines

If tropical islands, beautiful landscapes, and adventure are in your bucket list for a holiday trip, then you have found a gem of a destination with the Philippines. The Philippines is a tropical paradise in the Pacific Ocean made up of more than 7,000 islands that offer a natural playground for your inner explorer. Collectively, its landscapes feature an array of natural wonders, from volcanoes and rice terraces to underwater rivers and limestone caves, along with beautiful beaches.



The each island offers something unique, whether you are looking for the best place to dive and snorkel or prefer to take in the historical sights in cities like Manila or Vigan, which have deep colonial roots. A trip to the Philippines requires careful planning so that you can connect with the proper guides and find the most convenient lodging as a base for your favorite activities. Some destinations are remote, like the Chocolate Hills in Bohol, but getting there is well worth the effort.



是位於東南亞的一個群島國家。其地理位置處於西太平洋，北隔呂宋海峽與臺灣相望，南隔西里伯斯海與印度尼西亞相望，西隔南海與越南相望，東邊則為菲律賓海。菲律賓以東是颱風發源地之一，每年七月到九月颱風路線多經呂宋島。十月到十二月颱風路線南移，有時也在民答那峨島北部登陸。

菲律賓由7,641個島嶼組成，可分為呂宋島、維薩亞斯群島和民答那峨島三大地理區域，主要島嶼占總面積的96%。菲律賓各島多丘陵，僅呂宋島中部有較大平原。菲律賓位於環太平洋地震帶上，多地震和火山活動，全國有多座火山，阿波火山是菲律賓的最高峰，海拔2954公尺，而呂宋島的馬榮火山是菲律賓最大的活火山。貝湖是全國最大湖泊。菲律賓海岸線曲折，總長18,533公里，多天然良港。

- 首都：馬尼拉
- 最大城市：奎松市
- 官方語言：菲律賓語、英語
- 貨幣：菲律賓披索 (PHP)
- 面積總計：299,764平方公里



維甘古城 Vigan



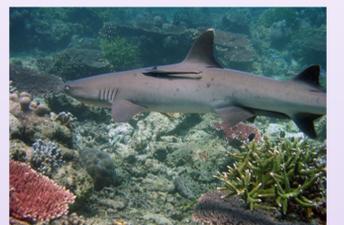
維甘是西班牙在菲律賓最早建立的殖民地之一，西元1572年由總督薩爾塞德下令仿造馬尼拉王城的設計建造，落成後成為新塞戈維亞大主教區所在地，並被稱為費迪南德城以紀念費迪南德國王。

在維甘古城的莫斯提左區保有最多西班牙殖民時期的石造建築，總數約達150棟，其中有不少昔日政商名流居住過的官邸和民宅至今依舊保持良好狀態，古城內還有一條只供行人和馬車行駛的石砌老街，老街盡頭矗立著一座雄偉教堂是由奧古斯丁修道會建造的聖保羅大教堂，建築沿用伊羅戈斯地區獨特的「地震巴洛克式」風格建造，新歌德式和仿羅馬式裝飾圖騰為其最大特色。大主教宮和布爾戈斯廣場也都是遊客經常造訪的景點，前者是伊羅戈斯地區豐富的宗教文物資料庫，後者則是為了紀念菲律賓神父何塞·布爾戈斯而建造的。布爾戈斯和其他兩位同為菲律賓裔的神父，因致力教會改革而受到西班牙殖民政府的推崇。

圖巴塔哈群礁 Tubтатаha Reef

圖巴塔哈群礁位於巴拉望省普林塞薩港東南181公里處的蘇祿海中。整個礁群由一道8公里長的海峽分隔開的兩個珊瑚環礁組成。南邊的環礁較小，長5公里，寬3公里；而北部的較大環礁長達16公里，寬5公里。兩個珊瑚環礁各自形成一個突出水面的小島。

在這些礁與島上，並沒有永久居民，但北礁設有保育據點供保育員駐守。漁民季節性來此捕魚，並在小島上建立起避難所。圖巴塔哈群礁因其著名的「珊瑚牆」而成為季節性潛水運動的地點。所謂「珊瑚牆」，描述的是其潛礁與深溝比鄰的現象，海溝的溝壁便成了豎立的牆。這些珊瑚是各種色彩斑斕魚類的棲息地：錘頭鯊、梭魚、蝠鱝、鰻魚和鰻魚等將珊瑚作為良好的避難所。瀕危物種玳瑁海龜也在圖巴塔哈的珊瑚中築巢。



巧克力山 Chocolate Hills

巧克力山位於菲律賓保和省(Bohol)中部的卡門(Carmen)附近，是島上不可錯過的處一處標誌性自然奇景。估計由1,268至約1,776個圓錐形的山丘構成，高度從30到50公尺不等，最大的高度為120公尺，之所以叫「巧克力山」，是因為在4至6月，被綠草覆蓋的山丘在乾季會轉變為咖啡色，遠遠望去就像一顆顆的巧克力，非常漂亮。電影《哈利·波特》中主人公騎著掃帚飛過山頂的鏡頭就是在這裡取景的。

巧克力山由石灰岩組成，地質學家推測幾種可能：有石灰岩風化、亞海洋火山的爆發、海床隆升等多種假設，也可能是座古老的火山爆發，大量的熔岩四處噴射，最後在海床抬升作用之下，形成如今我們看到的巧克力山。巧克力山於1988年6月18日被宣佈為菲律賓的第三座國家地質紀念物，並於2006年被聯合國教科文組織提名為世界自然遺產。



吉普尼 Jeepney

吉普尼 (Jeepney) 一詞來自「吉普」(Jeep) 與「吉特尼」(Jitney, 即「合乘計程車」) 兩者結合，是菲律賓最流行的公共運輸工具，最初是從美軍在二戰後留下的吉普汽車改造而成。吉普尼以其擁擠的座位和特有的裝飾而聞名，這也使它們成為菲律賓文化與藝術的主要標誌。



馬榮火山 Mayon Volcano

馬榮火山位於呂宋島東南部，屬於阿爾拜省，在首都馬尼拉東南方約340公里處。在火山學的分類中，馬榮火山屬於複式火山，對稱的圓錐體是經由多次的火山灰和熔岩流噴發、累積的結果。馬榮是菲律賓最活躍的火山之一，在過去400年間爆發了50次。它那近乎完美的圓錐形山體，號稱「最完美的圓錐體」，是世界上最輪廓最完整的火山，也是菲律賓著名的旅遊景點。



菲律賓飲食 Filipino cuisine

菲律賓傳統菜餚，受到當地土著文化、中國菜、西班牙菜所影響。一般菲律賓人以米飯作主食，佐以烹調醬汁為調味。副食主要是海產、雞肉和豬肉，或燜或炸，炒菜不多。

傳統菲律賓土著能以一種植稻米，來解決日常飲食。由於歷史因素，先有中國人移居至菲律賓，帶來中國菜元素；後來菲律賓受西班牙殖民統治，亦深深影響了菲律賓飲食。中國菜的影響主要在麵條和春捲，以及醬油、豬肉、魚露等應用；而西班牙人則引進了洋蔥、番茄、馬鈴薯等食材烹調，並且把西班牙菜調理方式套於菲律賓菜中。

菲律賓阿多波，最常搭配的肉類是雞肉或豬肉，並用醋、醬油、大蒜、黑胡椒粉、月桂葉將這些食材調味。這道菜最主要的製程是「醃製」，也就是將肉類浸泡在上述的醃料中，再以文火燉煮，使肉類漸漸變成褐色，並盡可能地吸收醬汁的味、道和香氣，過程中可微微翻炒，加入少量的水協助醬汁入味，待肉煮熟及醃料浸透後即可上桌。這是一道流行於菲律賓的本土菜餚，被認定為非官方國菜。



阿多波

菲律賓酸湯，菲律賓的一道湯品，具有明顯的酸味，而這股酸味一般由羅望子所帶出，但也可由其他食材所替代，例如：番茄、番石榴、芒果等。除此之外也常使用魚露調味。



菲律賓酸湯

椰絲糯米糕，用米粉、紅糖、鹼液、黃色食用色素和胭脂紅混合製成，使用小模子蒸煮熟後加入磨碎的椰子肉，經常被當作一種小吃並與蛋糕一起販售。椰絲糯米糕的形狀成果凍狀且耐嚼。



椰絲糯米糕

眼鏡猴 Tarsier

眼鏡猴科 (Tarsiidae)，也叫跗猴，屬哺乳綱靈長目的科，也是跗猴型下目當今仍生存的唯一一科，其下共有3屬。現存眼鏡猴約13種，一般分布於印尼、加里曼丹島、蘇門答臘島、菲律賓南部等東南亞島嶼；活動於樹林和竹林中。體型小，身長約10公分；黃褐色體毛；眼睛大而圓，甚至比腦容量還大，滿月般的大眼睛宛如戴著一副眼鏡而得名；尾巴比身體長，約體長的兩倍，末端有毛叢；指頭的前端鈍而圓扁，有吸盤般的功能，後肢第二、三趾為勾爪，餘為指甲，前肢短小強壯，後肢修長有力，適合跳躍前進，行進時像青蛙般跳躍，一次可跳躍1-2公尺；長相完全脫離猴子的形象，有趣的牠的脖子短小，頭部可作180度的迴轉。夜行性，於原棲息地幾乎都是成對居住。





漫漫煉獄通勤之路 菲律賓宿馬尼拉塞車日常

你有被卡在車陣中動彈不得的經驗嗎？對住在菲律賓宿馬尼拉大都會區居民來說，通勤時遇到大塞車早已見怪不怪，為了準時上班，早起成了唯一的選擇。

半夜三點半就動身

菲律賓宿當地時間凌晨三點半，聖何塞—德爾蒙特市(San Jose Del Monte)的居民大部分還在睡夢中，但對於今年58歲的清道夫加拉索奧(Alejandro Galasao)而言，他早已熟門熟路地穿梭在如迷宮一般的小巷，並且順利來到大路上，搭上前往30公里外首都馬尼拉的公車。



交通出了名的塞

雖然他的表訂上班時間是早上六點，但如果不凌晨動身一定會遲到，畢竟馬尼拉的交通狀況出了名的塞，只要一起得稍微晚一點，他就不可可能準時上班。



稍微晚一點 就一定會遲到

加拉索奧在接受〈路透社〉訪問時說：「如果我能在尖峰時刻去上班，通常需要花上三個小時。我只有(清道夫)這份工作，即使我找到其他工作，我也不覺得自己已有辦法賺更多。」

在銀行總部上班的莎拉德(Janice Sarad)每天得提早四個小時前往公司，她的公司就位在馬尼拉大都會區的金融中心。通常，莎拉德一天是這樣開始的：她得先搭火車，之後換公車，再搭兩班的「吉普尼」(Jeepney)才能抵達公司。莎拉德說：「在早上要移動更困難，因為有不能遲到的壓力在那邊。你真的得想辦法殺出重圍。」

時間都被通勤浪費掉

在雜誌社工作的伊-莫克林(Oliver Emocling)每天靠火車通勤，然而長長的人龍註定他上班一定會遲到的命運，他被扣工資作為懲罰已成定局。伊-莫克林說：「當我回家時，早就已經是晚上十點了。我本來可以利用這一段時間多睡、多休息，然而我的時間都被(通勤)浪費掉了。」

基礎建設太老舊 趕不上經濟發展

從2012年以來，菲律賓宿每一年經濟成長率都超過6%，但來到馬尼拉大都會區，從核心馬尼拉市向外涵蓋了周邊15個城市及1個自治市，到處都是老舊的基礎建設，然而跑在這些老路上的數百萬輛的車輛，足見道路建設的腳步趕不上經濟發展。



原因之一：車輛銷量大增

根據GPS導航APP【Waze】在2015年做的第一份調查顯示，馬尼拉的全球數一數二的糟糕，部分原因來自汽車銷量大增。和十年前相比，當地汽車年銷量翻了三四倍。

原因之二：火車覆蓋率低 故障是家常便飯

進一步來看，城市內鐵路覆蓋的範圍非常有限，火車故障更是家常便飯，而火車釋放出的有毒廢氣更令排隊想擠上車的人群吃不消。

每日損失年逐年升高

根據日本國際協力機構的統計，馬尼拉因為交通大塞車造成的每日損失在2012年時，每日損失為24億披索(約台幣16億元)。

總統坦承 唯一沒兌現的選前承諾

菲律賓前總統杜特蒂(Rodrigo Duterte)直言，要改善馬尼拉的交通不簡單，他也坦承這是他選後唯一一項沒有兌現的承諾。



拿出5.6兆進行大改造

菲律賓當局拿出了1,800億美元(約台幣5.6兆)來對公路、鐵路和機場進行大改造，其中包含開始動工的地鐵系統。然而，這些正在動工的交通改善工程也帶來了交通黑暗期。

開放員工在家上班

專門教人理財的陳費迪南德(Ferdinand Tan)表示，他為了對抗交通黑暗期，不僅開放員工在家上班，他還將自己的廂型車改造成行動辦公室，裡頭充電設備、電腦一應俱全，甚至還裝了一台腳部按摩機。

與其抱怨還不如增加效率



擔任理財講師的陳費迪南德正在他的「行動辦公室」中準備待會的演講。對他來說，與其抱怨塞車浪費時間，不如提升這段時間能發揮的效益。

陳費迪南德說：「沒有人可以真正解決交通問題，與其抱怨它，我試著將塞在路上的時間效益極大化，利用這段沒有效率的時間來變得有生產力。」

菲律賓的聖誕節為什麼要過四個月？

電視新聞主播唸完最後一則新聞，背景隨即響起聖誕歌曲，銀幕上出現鈴鐺和彩帶，接著跑出字幕「聖誕節，倒數76天」。拿起手機看日期，現在才十月初！菲律賓朋友笑著解釋：「沒錯，我們開始歡慶聖誕節了！」

世界上第三大天主教國家

菲律賓是世界上最三大天主教國家，約有八成的菲律賓人信仰天主教，和東帝汶皆為亞洲的天主教國家。因此，天主教在菲律賓的文化及政治上都有強大的力量，也發展出獨特的過節習俗。聖誕節對於菲律賓人而言，就像是臺灣人的農曆新年，不過他們從九月就開始慶祝聖誕節，而且大部分的人在此時就會把聖誕樹擺放在客廳，一直到隔年一月，聖誕節才算正式結束。

這樣為期四個月的聖誕季，可以說是在全球慶祝聖誕節時間最長的國家，他們甚至將這段日子稱為「Ber Months」，因為這幾個月的英文都是以-ber結尾(September-December)。當地媒體「菲律賓星報」甚至做了統計：從九月一日當天早上十點，菲律賓網路上有超過15萬個推特發文與聖誕節有關，提到聖誕節的推文則有92萬則。實在非常驚人，畢竟距離聖誕節當天還有四個月之久！

四個月長的聖誕季要怎麼過呢？

有菲律賓網友表示，其實並不是每個人都從九月開始慶祝。但為何是從九月算起呢？有一說是由於菲律賓的氣候轉換不明顯，但會意識到即將進入以-ber開頭的月份，就藉此來提醒人們聖誕節即將到來；此外，菲律賓的天主教是受到西班牙殖民統治影響，習慣將萬靈節(All Souls' Day)和聖誕節期間的本土節日融為一體。便成了世界上最長的聖誕季。



聖誕節還有年終獎金

十月、十一月的聖誕氣氛更加濃郁，即使是在炎熱的十月天，馬尼拉街頭就能嗅到濃厚的聖誕味，除了電視、廣播有聖誕節倒數，街道上也能看到聖誕樹、雪人、色彩繽紛的拐杖糖裝飾、紅色緞帶和聖誕鈴鐺等相關布置，餐廳、咖啡廳也會播放耶誕歌曲，至於各大購物中心，也開始舉辦耶誕特賣會、折扣季，部分商店開始販售聖誕禮品，聖誕市集固定每個週末展開。整個城市，都沉浸在聖誕節慶的溫馨氣氛中。

聖誕節前夕，菲律賓的公公司不僅會舉辦聖誕派對、辦公室會布置聖誕樹外，還會發放「聖誕節紅利」，有點像是臺灣的年終獎金，通常是那一個月不等。

聖誕夜及跨年夜當天，對菲律賓人而言，是一整年最重要的日子。異鄉遊子會回鄉，各個家庭都會準備豐盛食物擺滿桌子，全家聚在一起，而已經開始賺錢的人，也會在聖誕夜當天，備好禮物發放給親戚朋友，通常菲律賓人都會有很多個教子(Godson)，這些教子會期待在聖誕夜收到教父、教母的禮物或紅包(Ang Pao)。為期四個月的聖誕季，除了是宗教慶典之外，還給了大家抽離忙碌的生活、返家聯繫親友感情的好機會。



資料來源

地球圖輯隊



為期九天的馬拉松彌撒

菲律賓還有一個全世界獨有的聖誕習俗，從十二月十六日清晨開始，展開為期九天的馬拉松晨間彌撒，直至平安夜才畫下彌撒禮拜的終點。人們相信若能連續九天的彌撒中全程參與，就能得到上帝的祝福，美夢也能成真。

