

Swamp Football

Finland is an amazing place to live: the best education system in the world, the best place for mothers, the cleanest environment and so on. Surprisingly, Finland is also famous for many wacky contests, like wife-carrying, rubber boot throwing, air guitar championship and swamp football. Swamp football is an unusual form of the game of football. It is played in bogs or swamps. Players compete on a wet bog. The sport originated in Finland, where it was used as an exercise activity for athletes and soldiers, as playing on soft bog is very physically demanding.



Swamp football is a lot of fun to watch: people wading, crawling and trying to make formations in order to make goals in deep, dark brown mud. You can also sense the wonderful team spirit around the playing fields when team players encourage each others. When a player makes a goal, the whole team jumps into the mud, gives hugs and shouts out of joy. This event is like a big carnival in the swamp area. Happy music sounds, people dancing, laughing and having fun. And no Finnish event without a sauna! After the day's games have been played, the muddy players jump into a pond to clean off the mud, and then warm up in sauna. Smoke rises on the outside and you can hear the great atmosphere inside.

芬蘭是北歐國家，陸地上與瑞典、挪威和俄羅斯接壤，西南面被波羅的海環繞，東南部為芬蘭灣，西面則為波的尼亞灣。芬蘭被譽為「千島之國」與「千湖之國」：精確來說全國共有188,000個湖泊（面積500平方公尺以上）和179,000個島嶼。

芬蘭地勢平坦，拉普蘭北部地區位於芬蘭、挪威邊界的哈爾蒂亞峰位在挪威一側的最高峰海拔為1,365公尺，其位於芬蘭一側，海拔1,328公尺的山坡處，為芬蘭最高點。芬蘭最長的河流是凱米河，長550公里。除了湖泊之外，全國被大片森林覆蓋，佔國土面積的69%。可耕種面積較少，僅佔8%。島嶼集中最多的地方是在西南部位於芬蘭大陸和奧蘭群島主島之間的群島海裡。



首都及最大城市：赫爾辛基

官方語言：芬蘭語、瑞典語

貨幣：歐元(EUR)

面積總計：338,424平方公里



芬蘭堡 Fortress of Suomenlinna

芬蘭城堡，或稱芬蘭堡，它原來的名字叫「斯韋阿堡」。1918年出於愛國及民族主義的原因，城堡被重新命名為「芬蘭城堡」，但是在瑞典及芬蘭瑞典族人仍稱其為「斯韋阿堡」。



芬蘭城堡是一處聯合國教科文組織認定的世界遺產。它現在已是著名的旅遊景點，在2009年，訪問芬蘭城堡的人數為破紀錄的713,000人，大多數是在五月到九月之間訪問的。島上有幾個博物館，以及芬蘭二戰最後保留的潛艇-韋西科號（Vesikko）。

芬蘭城堡一直以來以藝術的前衛地點而著稱。在1980年代北歐藝術中心在島上興建的幾間建築也被改造成藝術家的工作室，芬蘭城堡管理處把它們以合理的價格出租給藝術家。在夏天為兒童開設一個藝術學校。芬蘭城堡夏季劇院的表演也經常滿座。



希魁精神 SISU

SISU，發音為 [ see-su ]，中文稱「希魁」，很難在其他語言中找到完全等於「希魁」的字彙，它是一個古老的芬蘭概念，可追溯到十六世紀，是一種將挑戰轉化為機會的態度，又帶有衝勁和決心的意思。代表著「意志力」、「堅韌性」、「持久性」，綜合起來的獨有性格，能夠理性地面對逆境。近年「Sisu」也被應用在正向心理學中，他們將Sisu視為挫折復原力（resilience）的表徵：相信自己在面對挫敗時，有絕對的能力可以突破低潮。

## 聖誕老人的家 Santa Claus Village

有人認為聖誕老人的家就在芬蘭境內的耳朵山。在1927年，芬蘭電台的「一個廣播節目」宣稱，聖誕老人和兩萬頭馴鹿一起就住在芬蘭和蘇聯分界拉普蘭省的「耳朵山」上，正是因為有「耳朵山」，聖誕老人才能在北極聽到世界上所有孩子的「心聲」。從此，故事中的「耳朵山」就成了聖誕老人的故鄉。

因此，芬蘭政府在距拉普蘭省(Lapland)的首府羅瓦涅米(Rovaniemi)8公里之處建立聖誕老人村(Santa Claus Village)和聖誕老人公園(Santapark)

等遊樂設施吸引遊客。羅瓦涅米每年聖誕節都在寒冷的北極冬季和全日黑夜中舉辦盛大的嘉年華。



## 姆米世界 Moomin World

姆米世界是基於芬蘭女作家兼畫家朵貝·楊笙的姆米故事所創建的「主題公園」。主題公園由姆米卡通製作人丹尼斯·利夫森(Dennis Livson)先生創建，姆米世界希望為兒童及他們的家長創造一場關於姆米的奇妙體驗。姆米世界位於芬蘭西南部楠塔利的卡依洛(Kailo)小島上。姆米可以算得上是在聖誕老人之後在芬蘭第二受歡迎的全民偶像。



## 卡累利阿餡餅 Karelian Pasty

卡累利阿餡餅是芬蘭最具有歷史意味、最有民族特點的一種食物。這種點心最初源自芬蘭東部的卡累利阿地區。點心底部用黑麥製成，裡面的餡則用了土豆、米飯或是胡蘿蔔。從前的卡累利阿人把大米先做成特別濃稠的牛奶大米粥，然後用黑麥粉製成麵皮，再把米粥包在麵皮中，皮並不完全將餡包住，而是在四周捏出褶子，最後放入烤箱烤制。食用時，上邊還要抹上一層熟蛋黃和黃油混合而成的醬。

卡累利阿餡餅是當年卡累利阿人的主食。現今不僅僅可以作為午餐麵包，還常常出現在芬蘭大餐的前菜中，配合沙拉一起來吃。



## 桑拿 Sauna

又稱芬蘭浴、三溫暖，是指在封閉房間內用蒸氣對人體治療的過程。桑拿起源於芬蘭，有2000年以上的歷史。芬蘭浴首先需要一間特別的浴室，即桑拿房，桑拿房內也保持著原木結構，只是原木表面已被煙熏得發黑了。房中有一個擱滿了卵石的火爐，燒的是樺木，進去就聞得到一般燃燒後的樺木的清香味。桑拿房靠牆建有三階木榻，每階的溫度各不一樣，中下層的溫度更低，方便老人家。先用帶葉的白樺樹枝沾涼水，「清潔」身體。再用浸軟的樹枝自下而上輕輕抽打全身，拍打可加快皮下血液迴圈和體內水分的排泄。最後還要走下滾燙的平台，以肥皂刷洗全身，再以清水將身體清洗後，才完成正統的芬蘭浴。

# 全世界我們最幸福？芬蘭有話可說

聯合國公布了《全球幸福報告》，數個北歐國家毫無懸念地在這樣的指標中位居龍頭，芬蘭更在今年擠下挪威奪得第一。然而對芬蘭人自己來說，他們有感覺到幸福嗎？

對這樣的盛名聲不開心？

芬蘭人馬特·拉(Frank Martela)投書在《科學人》的觀察指出，每當世界上出現頌揚芬蘭的研究出現時，總有許多芬蘭人對此存疑。像在2014年，當芬蘭因為關於職場、家務、教育等擬定完善的政策，而在世界經濟論壇(World Economic Forum, WEF)被譽為歐洲最具競爭力之國家時，芬蘭商會負責人派堤·拉(Risto Penttilä)便投書《金融時報》寫到：「如果芬蘭是整個歐盟中能端來最好的東西，那我們都應該非常擔心。」當然，這樣的存疑心態也反應在芬蘭於2018年被譽為「全世界最幸福國家」上。

用社會面目的指標來給分？

會有這樣的態度，或許和《全球幸福報告》的測量標準脫不了關係，在該調查報告中，研究人員會請156國的國民為自己的生活滿意度評分，並考慮各國的國民生產毛額、社會支持、預期壽命、選擇的自由、慷慨精神，以及對國家貪腐與否來決定哪一個國家最幸福。

芬蘭人自評7.632分？

在上述的自評項目中，研究者會請受試者「以0-10來衡量他們的生活，最糟糕為0、最好為10」，其中芬蘭平均分為7.632(台灣平均分為6.441)。編纂這份問卷的人並沒有進一步詢問受試者是基於什麼樣的考量進行評分，而直接認為這樣的分數可能是和芬蘭的社會福利、GDP等社會因素有關——但是馬特·拉指出，如果從其他標準來衡量，也許就看不到「芬蘭人很幸福」的數字了。

感受正能量不多 憂鬱症比率高

舉例來說，在2017年蓋洛普(Gallup)的全球情緒調查當中，當受試者被問昨天是不是用充滿正能量的狀態度過時，前十名幾乎都是拉丁美洲國家，常出現在《全球幸福報告》的北歐國家僅有挪威名列第8。



資料來源

地球圖輯隊

而如果是從得到憂鬱症的比率來說，根據經濟合作暨發展組織(OECD)引述自歐盟統計局在2014年的資料，芬蘭、冰島、瑞典的數值均位居前十名。

人們傾向壓抑情緒

會有這樣的結果，馬特·拉認為芬蘭人並不習慣表達自己的正面/負面情緒，也連帶讓他們在情緒低落的時分，沒辦法得到足夠的社會支持。

隔壁的瑞典情況類似

投書《赫芬頓郵報》的瑞典人卡爾·森(Carl-Johan Karlsson)則進一步解釋這種矛盾的結果，他以自己成長的國家為例，指出瑞典是個幾乎不用擔心暴力、麵包、失去工作的社會，因此整體來說，他們真的不用太擔心什麼，卡爾·森寫到：「我們的幸福沒有遭受到什麼實質威脅，這大概就是(聯合國的)幸福指數想要測量的東西。」不過卡爾·森話鋒一轉，指出以一個個人層面來說，瑞典社會從來沒有教過他們的孩子如何處理負面情緒，反而是以這些情緒是「不需要的」的態度在處理它們，卡爾·森說：「我還記得當我人生第一段認真的感情結束時，比起應該要感到難過，我反而跑去書店買了一本心靈雞湯。」

社會面目的和個人面目的東西不同

所以說《全球幸福報告》的結果就沒有什麼參考價值嗎？蓋洛普全球管理合夥人克·利夫頓(Jon Clifton)認為不盡然，他指出這份報告是一個用比較全觀的方式來理解整個國家的狀況，也有助於決策者用來規劃相關政策。相對來說，前面提到的「每日快樂感受程度」就是比較貼近個人層面的觀察。

幸福有百多種面向

馬特·拉也對此總結到：「畢竟總歸來說，幸福是很複雜的，每個對幸福都有非常不一樣的定義。同一個人或是國家，可能在某一個面向的幸福有著很高的數值，卻在另外一個面向得到極低的分數。也許(這個社會上)並沒有所謂『幸福』的通稱概念，我們應該要單獨分析(構成幸福的)各種面向，同時更專注在整個國家的人民要如何扶持彼此。」

# 賺多或少 罰多或少 芬蘭超速 罰單好嚇人



資料來源：地球圖輯隊

在芬蘭，一名男子開車超速遭罰 190 多萬台幣，消息一出讓全球關注，大家都想知道他到底做了什麼。



天價罰單 超速遭罰 190 多萬  
出事當天，芬蘭地產大亨古斯拉(Reima Kuisla)在限速 80 公里的路上開到時速 103 公里，被警方攔下後，警察立刻與國稅局連線，確認他的所得，再對照一下開罰手冊後，開出了一張要價 5 萬 4 千歐元的罰單(折合台幣約 191 萬 6,460 元)的罰單。

## 超速大亨：都可以買一台賓士車了

這張罰單讓今年 62 歲的古斯拉非常生氣，他無法相信罰鍰金額居然奠基於他的所得。他在 Facebook 上宣洩他的憤怒，還貼了一張賓士車的照照片，表示這張天價罰單都可以買一台賓士車了。



## 越有錢 罰越多

其實在芬蘭，除了超速可能接到天價罰單，某些交通違規、行竊、違反證交法等行為都有可能接到天價罰單，上述違法行為開罰金額都奠基於犯罪者的所得，簡而言之，越有錢罰單上的金額就會越高，而億萬富翁古斯拉收到的罰單還不是最貴的。

## 芬蘭「日罰制」怎麼算？

芬蘭計算開罰金額的系統稱為「日罰制」(day-fine)，落實起來相對簡單。

首先，系統會先估計犯法者一日所得，然後將它除以二，其中一半就是當局認為開罰的合理金額。然後，當局會再依照違程程度決定要罰當事人幾天的錢，舉例來說，超過規定最高時速 24 公里最多可以開罰當事人 12 天的金錢，超過每小時 40 公里上限則是 22 天。

## 天數有限 但金額沒有限

一般超速車主罰鍰大都落在 400-500 歐元(折合台幣約 1 萬 4,196-1 萬 7,745 元)內。芬蘭對剝奪違犯者金額的天數有限制，最多 120 天，但他們卻未對金額設限，百萬富翁的每日所得比一般人多，罰鍰自然可觀。

## 直接連線查所得 收入增三成

此外，在 1999 年前，違規者需向警方揭露自己的所得，隨著數位時代來臨，警方可以直接連線國稅局查到違規者所得，日罰制的收入因此增加了 30%。

## 追溯回啟蒙時代 孟德斯鳩力推

從 1921 年開始，芬蘭便沿用日罰制，但日罰的觀念可以追溯到更久以前。西元 12 世紀，歐洲開始出現繳納金錢當懲罰的制度。中古世紀，罰款成了懲罰尋仇滋事者的另一個選擇。法國啟蒙時期思想家孟德斯鳩(Montesquieu)是第一個提出開罰金額應該要由受罰者身家多少來決定，他在 1748 年出版的《論法的精神》(The Spirit of the Laws)中寫到：「難道罰款不能和(受罰者)的財富相稱嗎？」

## 芬蘭大眾支持

無論如何，芬蘭大眾站在孟德斯鳩這一邊。十幾年年前，芬蘭最後一次改革日罰制時做了一項調查，發現五分之四的芬蘭人支持「日罰制」勝過固定罰款。

## 符合社會正義

芬蘭赫爾辛基大學犯罪學和法學政策研究所所長賽佩萊(Tapio Lappi-Seppälä)表示，芬蘭人大部分都支持日罰制，他說：「這和社會正義與平等處罰有關。」

## 不會仗著有錢亂違規

日罰制的好處是讓有錢人不會仗著自己有錢到處違規，有錢人在開車上相較於窮人比較不心。此外，日罰制讓被許多視為對窮人不利的法律系統也有相對公平的某一天。

## 日罰制也有壞處

然而，不是每個人都支持日罰制。美國芝加哥大學經濟學教授穆立根(Casey Mulligan)擔心，按照所得開罰乍看之下「幫助了窮人」，但別忘了受害者。他提到，按照所得開罰有可能造成已經貧富不均的街區，在魯莽駕駛上更加嚴重。「我們想讓貧窮社區的超速事件比有錢社區還多嗎？」穆立根教授接著說，日罰制比較適合像芬蘭這種人民所得比較平均的國家。