

Matryoshka dolls (Russian: матрёшка) are a symbol of Russian culture. They are also called as Russian Nesting Dolls or Russian dolls. A set of Matryoshkas consists of a wooden figure, which separates at the middle, to reveal a smaller figure of the same sort inside, which has another figure inside of it, and so on.



The painted image on the dolls is most often a woman wearing a traditional Russian costume. The woman is a mother; the names Matryona and Matryoshka were common Russian country names. Both come from the Latin root "mater" for mother. Thus, Matryoshka has come to mean "little mother" based on the idea that the outer or largest doll holds her babies inside like an expectant mother and that each daughter in turn becomes a mother. They are symbols of fertility and motherhood and have a modified egg shape.



俄羅斯為世界上土地面積最大的國家。國土覆蓋整個亞洲北部及東歐大部，橫跨11個時區，涵蓋廣泛的環境和地形。全境大部份地區屬於平原，特別是歐洲部份以及亞洲的西伯利亞地區。南部平原大部份是寬廣草原，而北部平原則大部份是森林地區。

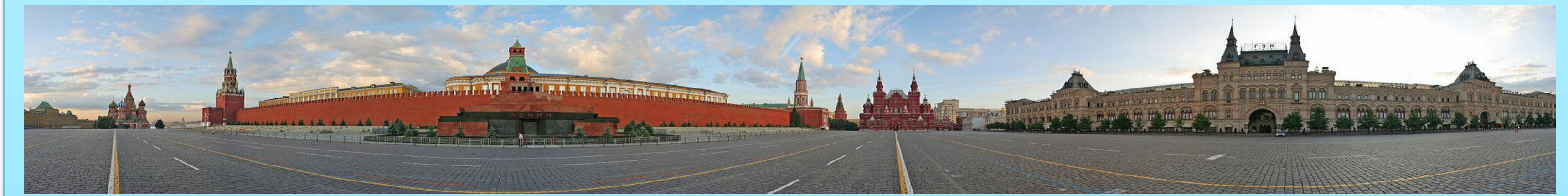
山脈多集中在東部太平洋沿岸及南部邊境，例如大高加索山脈和薩彥—貝加爾山脈。比較中央的烏拉爾山脈是歐洲和亞洲的主要分界線，烏拉爾山脈以西是平均海拔170米的東歐平原；烏拉爾山脈以東、葉尼塞河以西為地勢低平的西西伯利亞平原。葉尼塞河、勒拿河之間為平均海拔600米的中西伯利亞高原；河流切割多西南、東部為山地，其中大高加索山脈的厄爾布魯士山海拔5642米，為最高峰。很多條大河流經平原到達海洋。主要的河流包括伏爾加河、鄂畢河、葉尼塞河、勒拿河以及阿穆爾河（即黑龍江）。伏爾加河又稱窩瓦河在俄羅斯文化中被稱為「俄羅斯的母親河」。主要湖泊有貝加爾湖、拉多加湖和奧涅加湖等。

首都及最大城市：莫斯科
官方語言：俄語
貨幣：俄羅斯盧布 (RUB)
面積總計：17,124,442 平方公里 (第1名)



紅場 Red Square

是位於俄羅斯首都莫斯科中央行政區特維爾區的公眾廣場，為世界文化遺產之一。周圍有幾處世界著名建築，包括列寧墓、聖瓦西里大教堂和克里姆林宮。紅場東邊是國家百貨商場，其隔壁有國家歷史博物館。蘇聯時期，常有大型軍隊在此舉行閱兵。紅場呈長方形，南北長330米，東西寬175米，總面積24,750平方米。紅場所處的土堆曾是建有建築的，但被1571年莫斯科大火清除。新空地（原來稱為Pozhar，或「燒光的土地」）逐漸成為莫斯科的主要市場。爾後，紅場也用於各種公共典禮和聲明，偶爾也作為俄羅斯帝國沙皇加冕之地。紅場自那時起逐漸振興，並自其建立時由所有俄羅斯政府用於官方典禮。紅場於1812年以後擴建，拿破崙戰爭中莫斯科毀於戰火，當地人民重建家園的時候拓寬了紅場。紅場又與附近的瓦西列夫斯基廣場毗鄰。「紅場」的名稱不是從環繞它的磚頭顏色衍生而來，也不是從紅色和共產主義之間的聯繫衍生而來，有不少人曾將此誤作紅牆。產生紅場之名是因為俄文「Красная」（krasnaya）意指「紅的」或「美麗的」。此字原來表示「美麗的」，應用於聖瓦西里大教堂，並隨後轉移至鄰近廣場。據信紅場在17世紀取得現在的稱「紅場」而取代舊名「燒光的土地」。



克里姆林宮 Moscow Kremlin

位於俄羅斯首都莫斯科市中央行政區特維爾區的一個建築群，由三角廣場、大教堂廣場和東區行政中心三部份組成。克里姆林宮內部的中心廣場周圍有幾個大教堂。其中最大的是東正教聖母大教堂，建於1475年至1479年。用於沙皇加冕儀式。天使報喜大教堂，1484年至1489年建，它作為沙皇家族私人教堂用於集會。大天使報喜教堂在舊教堂原址上建（1505-1509年），其中包含早期沙皇的墳墓。伊凡三世的大鐘樓是16世紀建造。毗鄰一個基座鐘是沙皇鐘。它是世界上最大最古鐘。它高6米，重200噸。1735年鑄造。距離其不遠處有一尊加農炮，1586年鑄造。它是世界上最古炮。克里姆林宮牆長2235米，基本上是從1485年到1495年這十年間建成的。

莫斯科地鐵 Moscow Metro

是世界上最使用率第六高的地下軌道系統。其中不少車站是在建設的時候融入了卓越的設計風格以及大理石立柱的設計，使得莫斯科地鐵富麗堂皇的程度在世界上是首屈一指。



勝利公園站

莫斯科地鐵以「深」聞名，車站平均深度超過50米，當中最深的勝利公園站距離地面97米，曾為世界上最深的地鐵站。雖然車站不再成為「世界第一」，但不少旅客仍前來參觀，只因一條手扶電梯——它長達126米，乘客只需花費約3分鐘，就可從地面抵達站台！

革命廣場站

除了平民、婦人等代表基層的雕像，車站月台旁亦放置了俄國軍人雕像。他們英姿凜凜，手持槍、手榴彈等武器，在眾多雕像中，最受旅客歡迎的竟是一隻狗——它在一名持槍士兵旁邊，相傳只要摸了狗鼻，雕像就會為乘客帶來好運！

基輔站

牆身更鑲滿馬賽克畫作，令車站好像藝術展覽館。每幅馬賽克均刻畫了烏克蘭與俄羅斯之間的情誼，描述了兩國人民的傳統生活，記載著他們的歷史。車站月台亦有列寧肖像的畫作。

俄羅斯套娃 Russian nesting doll



是俄羅斯特產木製玩具，一般由多個一樣圖案的空心木娃一個套一個組成，一般在六個以上。套娃通常為圓柱形，底部平坦可以直立。最普遍的圖案是一個穿著俄羅斯服裝的姑娘，叫做「瑪特羅什卡」，這也成為這種套娃的通稱。

套娃在1890年在俄羅斯出現，以前俄羅斯就有木製的套娃蘋果和復活節彩蛋，據說畫家馬留丁見到一套七個福神的玩具，最外面是禿頭的壽星，裡面套著七個神像，他受到啟發，設計了一套玩具，由匠人馬斯維朵什金刻製，他自己畫的，是一個姑娘套著一個小伙子，再套一個姑娘等，最後是一個嬰兒。1900年，馬留丁的妻子將這套套娃提交到世界博覽會，得了獎，很快俄羅斯各地都開始製造這種套娃。而且形象逐漸統一到瑪特羅什卡，現在已經成為俄羅斯紀念品的形象。

魚子醬 Caviar



魚子醬是用從魚身上取的魚卵製成的醬，與鵝肝、松露並列「西方三大珍味」。幾乎所有種類的魚卵都可被做成魚子醬，但嚴格來說鱈魚的魚卵才是魚子醬。最上等魚子醬是產自裏海中的鱈魚貝魯嘉鱈、Asetra、Sevruga的黑色魚卵做成的。魚子醬可以放入湯中或夾麵包來吃，單點則多以小圓煎餅與發泡鮮奶油作搭配。

因為俄羅斯和伊朗兩國靠近裏海，歷史上兩國出產的上等魚子醬一度占全世界市場的95%；此外，俄羅斯的西伯利亞地區的阿穆爾河中也有生產一種鱈魚的魚子醬。蘇聯解體後，魚子醬生產的限制一度被放開，市場欣欣向榮；但在短短十年間，過度捕撈又使野生鱈魚在2000年成為瀕危物種，野生鱈魚的捕撈又再次受到限制。



貝加爾湖 Lake Baikal

位於俄羅斯西伯利亞伊爾庫茨克州及布里亞特共和國境內，距離蒙古國邊界111公里，是世界上最水量最大的淡水湖，為北亞地區不少部族的世居領地，例如布里亞特人居住在湖泊東側地區，於該地養山羊、駱駝、牛隻及綿羊。另外，貝加爾湖有「西伯利亞明珠」之稱。貝加爾湖為大陸裂谷湖，有逾1,700種動物及植物棲息其中，而且2/3為特有種，聯合國教科文組織於1996年將貝加爾湖登錄為世界自然遺產。

貝加爾湖生物多樣性相當豐富，共有1,085種植物及1,550種動物以貝加爾湖為棲息地，其中80%為特有種，並有許多世界僅有的淡水特有種生物，被稱為「俄羅斯的加拉巴哥群島」；其中貝加爾海豹與貝加爾鱈為世界上唯一的淡水海豹和鱈，而貝加爾海豹的棲息範圍幾乎遍布整個貝加爾湖。

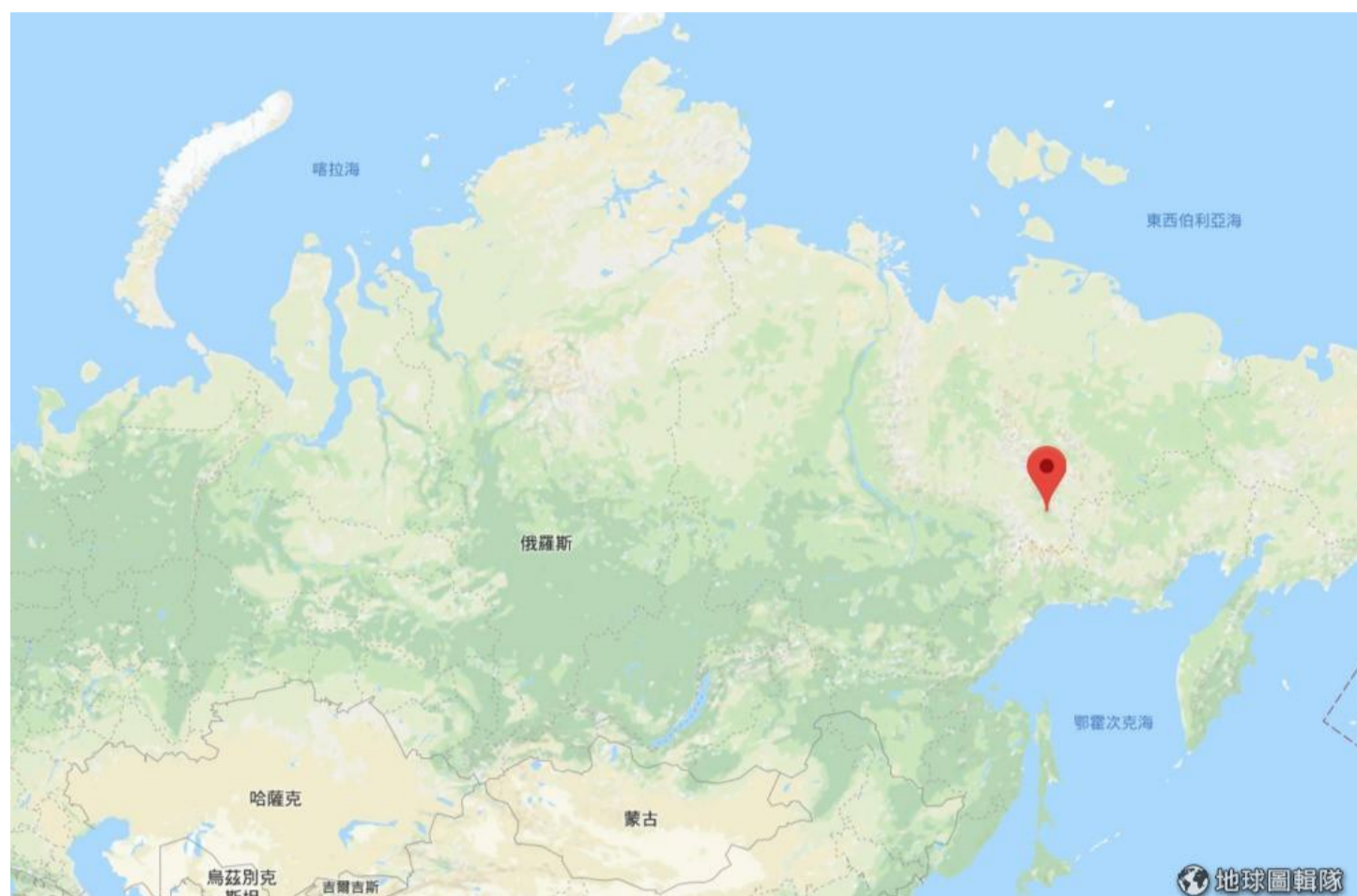


地表最冷居住地 俄國村莊奧伊-米亞康

寒流來襲就讓你覺得冷到受不了嗎？那麼不妨來看看這個全世界最冷的村落吧！這裡在最近迎來攝氏零下62度的超低溫，就連溫度計也hold不住啦！

攝氏負幾十度的日常

座落在俄國西伯利亞東北部、由薩哈共和國(Yakutia)管轄的奧伊-米亞康(Oymyakon)以人類定居點最低溫聞名，對當地人來說，冬天要面對對攝氏負幾十度的氣溫都只是日常。



資料來源 地球圖輯隊

沒辦法種作物 只能吃肉

靠近北極圈的奧伊-米亞康距離主要城市有805公里遠，如果開車過去大約需要3天的時間，現在則有500人住在此地。由於當地土地凍到沒辦法架設管線，所以人們的廁所大多架在戶外。

考量到極度嚴寒的氣候完全沒辦法栽種作物，當地人的主食充滿了各式各樣的肉品，養奶牛或馴鹿、冰釣、打獵是他們主要的生計方式。有時他們也會直接吃生肉或冷凍肉，當地就有一道被稱為「Stroganina」(英譯，shaving，即刨花的)料理，即把冷凍魚、馴鹿肉、馬肝直接削片來吃。



這裡是「不會結冰的水」

有趣的是，由於奧伊-米亞康擁有天然的溫泉資源，因此「奧伊-米亞康」在鄂溫語(Even)中其實就是「不會結冰之水」。



溫度計冷到壞了

根據當地紀錄，奧伊-米亞康最冷的溫度是在1933年的攝氏-68度，而在這幾天，奧伊-米亞康則迎來了逼近史上最低溫的攝氏-62度，根據《西伯利亞時代》報導，當地人在2017年架設了一個電子溫度計來吸引觀光客，結果該溫度計在顯示完攝氏-62度後就因為太冷壞掉了。

沒有低於攝氏-50度 正常上班上課

所以在這麼冷的地方生活到底是什麼感覺呢？——其實就跟一般人差不多。魚市正常營業、大家照常上班，只要氣溫沒有低於攝氏-50度，孩子們也會照常去上學，如果學校真的停課了，他們還是會去參加一些課外活動。

出門要穿「雪地靴」

雖然當地人已經習以為常，不過身處在全世界最冷村莊，保暖作業總是不可忽視的問題。旅行家歐奇若夫(Ruslan Ochirov)在接受《俄羅斯新聞社》採訪時，形容身處在奧伊-米亞康，就算是最現代的冬靴也會漸漸地「吸收」冷空氣，因此當地人得穿由鹿皮製作的「雪地靴」(mukluks)，而且還要附上另一層厚厚的氈底。

在這裡 暖氣無所不在

有些人也會在車上加裝「預熱暖氣」，這樣他們就可以不開車上班前先「暖車」。地方政府指出，這裡所有住戶、公司都有中央暖氣，也備有發電機以防萬一。如果你走在奧伊-米亞康的街上，可不要以為大家行色匆匆來往於街道是因為生活步調快，這只是因為天氣實在太冷，以致於大家想盡快躲到室內享受暖氣。

口水就跟針一樣危險

查普爾也提到自己的口水會「像針一樣結凍，刺穿我的嘴唇」，他有一次在拍照時忘記戴手套，結果有一部份的大拇指就凍傷了。

不久前有兩人凍死

雖然奧伊-米亞康坐擁「全世界最低溫居住地」這個有趣的稱號，但背後的意思確實不容小覷。前一陣子，奧伊-米亞康才傳出死傷消息。當時一名養馬人和另外四名朋友開車想去牧場確認馬匹情況，結果車在半路中拋錨，當他們下車想徒步離開，卻因為沒有妥當的穿著而導致2人凍死。

在酷寒的天氣應該怎麼辦呢？

BBC則整理自俄國緊急事務部(Russian Emergencies Ministry)的建議，要人們碰到嚴寒氣候時的各種注意事項：

- 不要喝烈酒——酒醉只會加速體溫流失。
- 穿得寬鬆一點，讓血液循環保持通順。
- 如果你覺得走在路上有受寒的感覺，儘速找一個溫暖的地方——商店、咖啡廳等等都可以。你也可以把受凍的手放在腋下取暖。
- 如果你覺得受凍了，千萬不要把靴子脫掉——因為你的腳會腫起來，接下來你就沒辦法把靴子穿回去了，最好是迅速找到溫暖的地方。
- 如果你車在半路拋錨，你應該待在車上打電話求救、或是等待另外一輛車子經過。
- 避免被寒風直吹，這會增加凍傷的風險。
- 如果孩子們在戶外玩耍，他們應該在每15-20分鐘回到溫暖的室內。

讓你「一眼看穿」！自然界十大透明生物

一、透明桶眼魚

圖中這隻頭部呈透明狀的深海魚俗稱「桶眼魚」，正式名稱為「大鰭後肛魚」(Macropinna Microstoma)，牠的頭部充滿透明液體，真正的眼睛就在頭透明液體中，而非在外。嘴巴上方的兩個點，這兩個點事實上就是桶眼魚的嗅覺器官。而桶眼魚的眼睛對光非常敏感，可以直接感受到獵物的剪影，埋在透明液體中讓雙眼可以捕獲最多光線，此外，這種魚的器官會隱隱發光，這是因為器官附著共生菌發光的緣故。



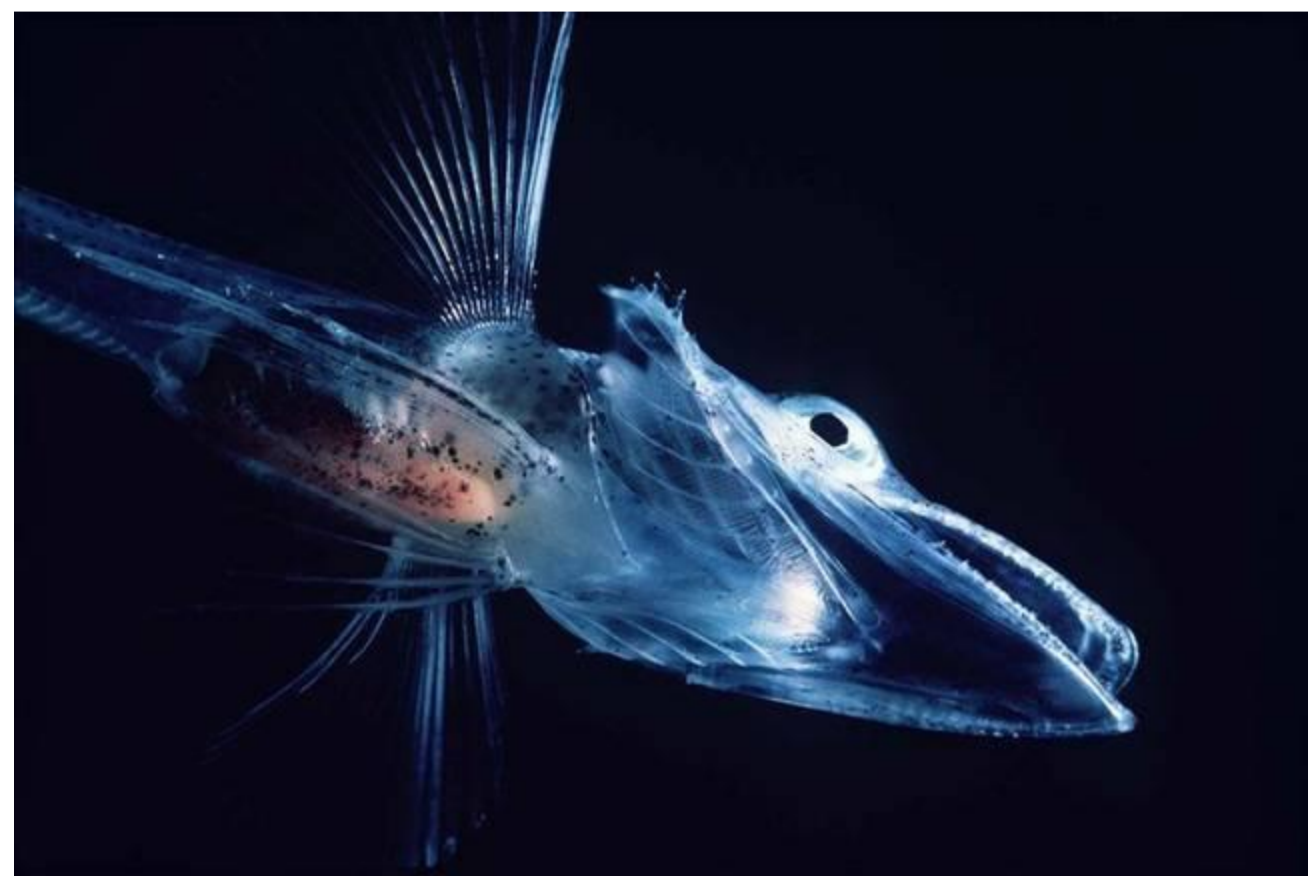
二、透明烏賊

在南半球的深海中要發現透明烏賊不難，而且透明烏賊總共有60種，一起隸屬於酸漿魷科(Cranchiidae)。透明烏賊的眼睛有會發光的器官，牠們也可以把自己滾成一顆球，宛如海中的刺蝟。通常，透明烏賊會垂直移動好減少讓人看見牠的機會，而外界也可以從牠們透明的皮膚看到消化腺。



三、鱷冰魚

鱷冰魚(Crocodile Icefish)生活在南極和南美洲海域，牠們靠捕食魚蝦和橈腳類甲殼動物維生。鱷冰魚的血完全透明，因為牠們沒有血紅蛋白。此外，牠們的代謝系統只依靠溶解在血液中的氧氣，而生物學家認為鱷冰魚直接透過皮膚吸收氧氣。



四、透明海樽

海樽(Sea Salp)體型不大，可以長到約10公分長，牠們是素食主義者，靠著海中的小型植物維生。透明海樽桶狀的身軀靠著像幫浦般打水移動。海樽以其獨一無二的生命週期聞名，牠們除了可以單獨存在外，也可以聯合構成大型有機體，一條一條海樽連起來宛如一條閃閃發光的鍊子，甚至可以高達4.6公尺這麼長。



五、幽靈蝦

不少蝦子都有透明的外表，牠們靠此隱形在水裡躲避獵食者。目前全球有超過40種的幽靈蝦(Palaemonetes)，牠們在全球的鹹淡水水域中都有棲息地，人們可以透過牠們透明的身軀直接看到牠們半透明的胃。有時，幽靈蝦也會被叫做「草蝦」(Grass Shrimp)，因為牠們喜歡住在雜草中。此外，幽靈蝦是受人們歡迎的寵物蝦，因為牠們以水中的碎屑為食，可以幫忙維持水族箱的乾淨環境。



資料來源：地球圖輯隊

六、透明水母

在每個海域中都可以發現水母的蹤影，牠們至少從5億年前就存在於世上了。各式各樣的水母不是呈透明狀就是半透明，輕盈優雅的外表常常讓人忘了牠身含劇毒，透明的身軀常常讓泳客不小心就碰觸到牠們的觸角而中毒。



七、海天使

擁有浪漫名詞的海天使(Clione limacina)就像海中的精靈，牠們生活在寒冷的北極海海峽。其實，體型嬌小的海天使是一種海蛞蝓，許多魚類靠海天使維生。

八、玻璃蛙

原產於委內瑞拉的玻璃蛙屬於瞻星蛙科(Centrolenidae)，根據《維基百科》, 當背景顏色是淡黃綠色時，一些玻璃蛙的腹部皮膚就會變得透明，牠們的內臟，包括心臟、肝臟及消化道都可以從透明的皮膚中看穿，故以玻璃為名。玻璃蛙的體型非常迷你，大約2-8公分，現在在南美洲的雨林中都可以看到玻璃蛙的身影，不過，當牠們靜止不動時，要從遠方一眼看到牠們非常困難。

九、玻璃翅蝴蝶

通常，蝴蝶是華麗的代表，身上鮮豔的顏色吸引眾人的目光，然而，居住在墨西哥和巴拿馬的玻璃翅蝴蝶(Greta oto)很不一樣，牠們的翅膀沒有明艷照人的色彩，取而代之的是像玻璃般的透明感，牠們的翅膀上沒有含鱗，此外，牠們的翅膀也不大反光，為的就是躲避獵食者。而玻璃翅蝴蝶的西班牙文名「espejitos」別有一番意思，翻成中文就是「小鏡子」的意思。

十、龜殼甲蟲

龜殼甲蟲(Tortoise Shell Beetle)有著鮮豔的內在，透明的外殼讓牠們就好像活在泡泡裡，創造出獨一無二的夢幻外表。

