



Turkish delight or lokum is a family of confections based on a gel of starch and sugar. Legend has it that a sultan wanted to make his many wives happy and asked his confectioner to create a special treat. Turkish delight was the result. It is made of sugar, flavorings, nuts, and dried fruits.

It is all held together with a jellylike substance and coated in sugar. Turkish delight comes in flavors such as rose, lemon, and mint.



土耳其處於歐亞連接處的重要地理位置，陸地總面積略小於巴基斯坦。北臨黑海，與羅馬尼亞、烏克蘭和俄羅斯相望；南臨地中海，遙望賽普勒斯、埃及和以色列；東面與喬治亞、亞美尼亞、亞塞拜然、伊朗、伊拉克和敘利亞多國接壤；西臨愛琴海，並在

西北部分與希臘以及保加利亞接壤。土耳其位於歐洲部分領土是巴爾幹半島的東色雷斯，其餘部分則屬小亞細亞（又稱安那托利亞）。安那托利亞半島形狀大致呈長方形，占土耳其總面積97%。位於歐洲部分的東色雷斯所占面積雖然少於3%，卻容納了土耳其10%以上的人口，其中大部分居住在伊斯坦堡。東色雷斯與小亞細亞被博斯普魯斯海峽、達達尼爾海峽和馬爾馬拉海分開。土耳其大部分屬高原地形，地殼持續變動，地震頻繁。

- 首都：安卡拉 Ankara
- 最大城市：伊斯坦堡 Istanbul
- 官方語言：土耳其語
- 貨幣：土耳其里拉 (TRY)
- 面積總計：783,356 平方公里 (世界排名第37名)



特洛伊-考古遺址 Archaeological Site of Troy



長期以來，人們一直認為特洛伊城是虛構的。公元1871-1890年，德國考古學家亨利·舒里曼挖掘出特洛伊城址，遺址證明荷馬史詩《伊里亞德》與《奧德賽》所記載的希臘人用木馬計攻陷特洛伊城是歷史事實，特洛伊的真實存在才得以確認。

舒里曼被荷馬《伊里亞德》中所敘「木馬屠城記」的故事深深吸引，依據《伊里亞德》的敘述，舒里曼斷定土耳其的希沙爾克就是傳說中特洛伊所在地。經過不斷挖掘，在深達30公尺的地層中發現從公元前3000年至400年分屬9個時期的特洛伊城。最底層(約公元前3000至2600年)是一個直徑約90公尺的小城，有石築城牆和城門；第2層(約公元前2600至2300年)城堡已擴大為直徑120多公尺，出現王宮建築；第3至5層(約公元前2300至1900年)城市範圍更形擴大；第6層(約公元前1900至1275年)城牆總長達540多公尺，有4座城門(此城毀於地震)；第7層與特洛伊相當(約公元前1275至1100年)，房屋密集；公元前1100年至700年此處無人居住，公元前500年在衛城上建立了雅典娜神廟，此後希臘人在此活動，建構了第8與9層。至公元4世紀君士坦丁堡建立後，這裡就逐漸湮沒了。1998年聯合國教科文組織將特洛伊考古區列入文化類世界遺產名錄。

美麗的傳說

根據希臘神話中的記述特洛伊的皇族始祖達耳達諾斯，在希臘神話傳說為天神宙斯和厄勒克特拉的兒子。在達耳達諾斯死後，他的孫兒特羅斯起，便把國稱「特洛伊人」。到特羅斯的兒子伊洛斯(Ilus (son of Tros))時，他便建立了傳說中的特洛伊城。在建城過程中，傳說宙斯賜予了一座守護神神像給特洛伊城，而為了紀念他的父親，伊洛斯便決定把此城命名為特洛伊 (Troy)。在伊洛斯死後，其子拉俄墨冬 (Laomedon) 繼位，傳說太陽神阿波羅 (Apollō) 和海神波塞冬 (Poseidon) 為其築起防禦城牆和堡壘，但拉俄墨冬卻拒絕回禮。於是波塞冬便引發洪水淹浸特洛伊城，並要脅以公主赫西俄涅 (Hesione) 作為海怪祭品。後來加上瘟疫流行，奪走了大量特洛伊人的性命。



棉花堡 Pamukkale



棉花堡 (Pamukkale, 音「帕慕卡雷」) 位於土耳其其西代尼茲利省境內，因該地像一座雪白的城堡而得名。棉花堡高160米，長2700米。城市富有溫泉以及石灰岩溶洞，泉水在富有碳酸鹽礦物的梯田流動。棉花堡的山頂坐落著名的希拉波利斯 (Hierapolis) 古城，古城內可以看見古羅馬時期的神廟和浴場。該地在一年大部分時間內氣候溫和。棉花堡是土耳其的著名旅遊景點。世界上只有少數幾個地方有相似景觀，其中包括美國黃石國家公園的Mammoth溫泉，中國四川黃龍。棉花堡和其頂上的希拉波利斯古城於1988年共同被列為世界遺產。棉花堡地形的形成源自於含鈣的溫泉水在流動的過程中冷卻沉積下來的石灰岩層。此地區共有17座熱溫泉，溫度範圍介於攝氏35-100度。溫泉水是在春天由石灰岩層頂端320公尺處以及沉積60-70公尺深處湧出。在池邊及盆地邊，碳酸鈣慢慢沉積經過時間從果凍狀鈣化成為堅硬的石灰岩層。

番紅花城 Safranbolu

位於土耳其安納托利亞中部的城鎮，離首都安卡拉約兩百公里。老城區的鄂圖曼時期的房屋和建築都被完整的保留下來，包括私人博物館、清真寺、墓園、歷史噴泉、土耳其浴、鐘塔、日晷以及數以百計的房屋，整修後在1994年被列入聯合國教科文組織的世界遺產名錄。番紅花城佔地面積約1000平方公里，海拔485公尺。城鎮名稱源自於番紅花以及希臘文polis(城邦)。番紅花城在17世紀時期是番紅花的貿易以及種植中心，至今番紅花仍在番紅花城以東22公里的村落種植。

番紅花是全世界最貴的香料，大約需要170,000朵番紅花才能收集到1kg的雌蕊柱頭，因為每一朵紫色的番紅花只有三個柱頭，而柱頭的取得必須在日出前以人工完成採摘以避免花朵枯萎而失去採收價值，採收後必須在乾燥脫水後才能分級出售。雖然番紅花價格不菲，但在番紅花盛產地區價格約為非產地的十分之一左右，因此亦有廚師會在番紅花產地大量購買番紅花，不過，好的番紅花香料只要使用極微的份量即可。



伊斯坦堡 Istanbul

土耳其最大城市，亦是該國的經濟、文化和歷史中心。它坐落於土耳其西北部的博斯普魯斯海峽之濱，位於馬爾馬拉海和黑海之間，橫跨歐亞大陸，經濟和歷史中心位於歐洲一側，有三分之一人口居住於亞洲一側。其人口達到1440萬，為全歐最大城市群，亦是中東最大和全球第六大城市。伊斯坦堡全市轄區面積5,343平方公里 (2,063平方英里)，其覆蓋範圍和伊斯坦堡省相同，亦是該省的行政中心。亦是世界上唯一橫跨兩大洲的城市。

伊斯坦堡是古絲綢之路的途經地，也是歐洲和中東的鐵路網絡之間、黑海和地中海間海路路的必經之地，使得伊斯坦堡的戰略地位十分重要，由此也哺育了兼收並蓄的人口和文化，雖然在1923年共和國成立之後這一狀況略不如前。在戰間期伊斯坦堡未能成為新首都，受到忽視，但此後其影響力逐步恢復。自1950年代以來，該市的人口已翻了十倍，來自安那托利亞各地的湧入人口，城市的界限也為此逐漸擴張。20世紀末藝術節開始得到興辦，而隨著基礎設施的改善，複雜交通網絡也由此建立起來。

伊斯坦堡坐落於北安那托利亞斷層之上，臨近非洲板塊與歐亞大陸板塊交界。這一斷層帶由北安納托利亞延伸至馬爾馬拉海，在該城歷史上海導致了數次重大地震，其中最為嚴重的地震之一發生於1509年，隨後的海嘯衝破了城牆，導致超過10,000人死亡。1999年震中位於伊茲密特的地震導致18,000人死亡，其中1,000人居住於伊斯坦堡的郊區。伊斯坦堡民眾對於未來更為嚴重的地震表示擔憂，而為了滿足伊斯坦堡迅速增長的人口需求而建造的建築可能無法抵禦這樣的災難。



「斑馬+長頸鹿」剛果特有之種 獼猴狒(音：huō jiā pī)

 資料來源 地球圖輯隊



圖為 2013 年 4 月，在德國柏林動物園裡的獼猴狒寶貴，當時牠僅不到 2 個月大。
美聯社/達志影像

說到澳洲大家可能先想到無尾熊和袋鼠，提到中國的動物可能會聯想到貓熊，那如果果是剛果呢？問起剛果最著名的動物是誰，莫過於外型既像斑馬又像長頸鹿的獼猴狒！

一一定聽過，卻沒看過

在剛果，當地有一種無人不不知無人不曉，卻又很少人親眼見過的真面目——「獼猴狒」(okapi，又譯為歐卡皮鹿)。在剛果首都金沙夏沙(Kinshasa)出生長大的人，姆姆安巴(Felly Mwamba)就說：「很多年前我曾去金沙夏沙動物園看過一次」、「但牠們已經不在了。」

斑馬+長頸鹿= 獼猴狒



這是 2017 年 12 月，在捷克拉貝河畔皇宮鎮(Dvur Kralove nad Labem)動物園裡的一隻獼猴狒，從背後看獼猴狒是不是很像斑馬呢？
美聯社/達志影像

獼猴狒的外型就像斑馬和長頸鹿的綜合體，黑白條紋相間的四肢就和斑馬一樣，但牠的頭部卻又像脖子短一截的長頸鹿。事實上，獼猴狒在血緣上和長頸鹿比較近，故又有「森林長頸鹿」、「剛果長頸鹿」或「斑馬長頸鹿」的稱號。

舔得到脖子 耳朵還會動

談起獼猴狒的特色，1980 年後從美國佛羅里達來到剛果的動物學家盧卡斯(John Lukas)說，獼猴狒舌頭長約 45 公分，這個長度讓獼猴狒可以用自己的舌頭舔到脖子後方，獼猴狒還可以分別抽動牠的兩隻耳朵。

大便可以忍 60 天

盧卡斯還提到，多數動物種的新生兒在出生後 12 小時內就會排便，但剛出生的獼猴狒可以忍到 60 天後才大便，這麼做可以讓豹晚一點才發現獼猴狒寶貴的存在。

動物園裡的都是近親

盧卡斯還說，目前世界各地動物園裡的獼猴狒，幾乎都是他一手配種出來的。1990 年代，由於世界各地動物園面臨基因庫多樣性不足，所以以魯卡斯在剛果挖了一個坑抓到 1 隻雌獼猴狒和 2 隻雄獼猴狒，並利用牠們去配種。所以現在在紐約、芝加哥、都柏林或東京動物園裡的獼猴狒，都是這 3 隻獼猴狒的後代。

獼猴狒數量急減



圖為 2010 年 3 月，在獼猴狒自然保護區內，名為阿希達(Ahbia Abdallah)的阿巴達族人利用繩索，徒手攀爬上樹梢。
美聯社/達志影像

由於世界上只有剛果才有獼猴狒，所以剛果自然環境的好壞會直接影響到獼猴狒的數量。近年來由於棲地被破壞，獼猴狒的數量急遽減少，從 1995 年以來整體數量大概少了一半，目前只有約 3 萬隻野生獼猴狒，當中 5,000 隻則生活在獼猴狒自然保留區內。

有自然保留區也沒用

然而，為什麼獼猴狒明明有自然保留區，卻會面臨棲地被破壞、數量減少的問題呢？這和剛果的政治動盪、政府沒有辦法管到獼猴狒自然保留區有關。和原住民一起生活

進到森林破壞環境

位於伊圖利森林(Ituri forest)的獼猴狒自然保留區成立於 1992 年，並在 1996 年被聯合國教科文組織(UNESCO)列為世界遺產。在這塊面積相當於美國黃石公園大小的自然保留區裡，還住著剛果原住民族姆姆巴提人(Mbuti)和艾菲人(Efé)。直至今日，他們依舊維持傳統的部落狩獵文化。

從小團體變成大團體

從 2001 年起就在獼猴狒自然保留區擔任管理員的孟加(Jean Paul Monga)說，10 年前他的管理員只會遇到 4-5 人一組的盜獵團體，但現在是 30-40 人在自然保留區盜獵。孟加說：「他們很有決心，他們就是要象牙，如果你一遇到他他們，他們就會開火。」

武裝民兵組織也來

不僅如此，武裝民兵組織馬伊-馬伊(Mai Mai)的活動範圍也擴及獼猴狒自然保留區，讓獼猴狒自然保留區成為世界上最危險的地區之一。2018 年底，NPO 獼猴狒保護計畫畫(Okapi Conservation Project)就曾警告，雖然獼猴狒自然保留區對外開放，但暫時不建議遊客前往獼猴狒自然保留區。

已經不需要保留區

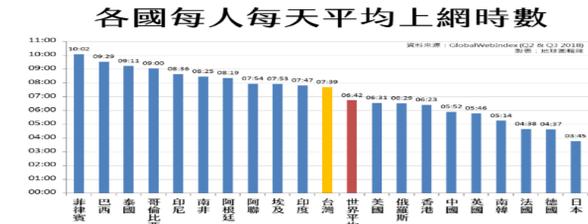
和盧卡斯留在剛果保護獼猴狒棲地的瑞士動物學家卡爾(Karl Ruf)和他太太羅絲瑪麗(Rosmarie Ruf)說，當地武裝民兵組織認為，自然保留區已經讓獼猴狒的數量回到一定水準了，所以他們認為沒有繼續保育獼猴狒的必要。

2018各國上網時數大調查：菲律賓第一、日本墊底

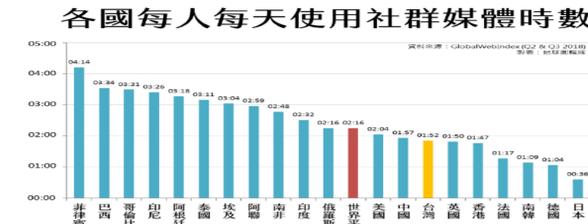
最近，一篇報告統計了2018年各國平均每日日上網時數有多多少少，而台灣的地理位置正好就在全球第一和最後一名之間。

四分之三的時間都在上網

最近，社群媒體管理平臺Hootsuite和數位行銷公司We Are Social針對全球網路情況製作的報告指出，目前世界各國每人每日平均日上網時間為6小時42分鐘，相當於每個人一天有四分之三的時間都在上網。



從這個圖表中可以看出，每個人每天上網時間不僅在世界排名的前段，我們比世界平均值多了將近一倍小數。
Photo: Hootsuite & We Are Social



但如果是看使用社群媒體上網的時數，我們就比世界平均值低一點了。
Photo: Hootsuite & We Are Social

東南亞、南美洲包辦前五名

如果按照國家來進行排序，2018年平均日上網時數最高的前五名集中，在東南亞和南美洲(1)菲律賓：10小時2分鐘(2)巴西：9小時29分鐘(3)泰國：9小時11分鐘(4)哥倫比亞：9小時整(5)印尼：8小時36分鐘。而台灣人的每日平均日上網時數為7小時49分鐘，屬於上網時數較長的前段班。

日本上網時數全球墊底

如果是日上網時數低於全球平均的國家則有美國(6小時31分鐘)、中國(5小時52分鐘)、英國(5小時46分鐘)、法國(4小時38分鐘)和德國(4小時37分鐘)。其中，日本以3小時45分，成為該份報告當中最慢的國家。

上網工具也變了

如果對比5年前(2014)的資料，當時全球網路使用者利用電腦(桌電或筆電)的上網時數為4小時32分鐘，現在在這個時數已經下降到3小時28分鐘。這也反應了現代人上網習慣已經從電腦逐漸轉移至智慧型裝置，2014年大家平均在智慧型手機上花費1小時38分鐘，到了2019年已經達到3小時14分鐘。整體而言，大家使用網路的時數不減反增。

線上服務可能比較多

花費在網路上的時間越高，可能意味著政府或整個社會提供更多線上服務。例如線上預約系統、上下班打卡系統、或公司內部同事們都利用網路聊天室對話等。現在在有很多人的工作都要隨時掛在網路外，像是Uber司機就必須要持續使用Uber的應用程式。

海外移工和家戶人保持聯絡

菲律賓人高度仰賴網路可能和菲律賓海外移工(overseas Filipino workers, OFWs)有關。目前菲律賓約有230萬人在海外工作，海外移工為為了要保和家戶人間的聯繫，所以才會長時間使用網路。

愛用網路來溝通

倫敦大學學院資料科學助理教授穆索勒斯(Mirco Musolesi)也認為，現代人花時間上網最主要目的就是想和其他人溝通。「很多互動是透過網路科技做為媒介，」他以通訊軟體WhatsApp作為例子：「(通訊軟體)是好用又精心設計過的科技，我們不只很愛用它，我們有了它就能讓我們和我們在乎的人聯絡。」



資料來源

地球圖輯隊

狗——野生動物的新威脅

狗是人類最忠實的好朋友。在另一方面，狗也可可能成為其他動物一大威脅。

狗成為一種威脅

最近，智利保育生物學家席爾瓦-羅德里奎茲(Eduardo A. Silva-Rodríguez)指出，他們發現智利狗已經成為當地大型陸棲哺乳類動物的威脅，至少還有3種犬科動物和3種鹿的野生生活因此受到

影響。在席爾瓦-羅德里奎茲過去的研究當中，他們發現有七成被送到康復中心的智利巴鹿(Pudu puda)，曾被狗類攻擊。

巴西和印度也是

這樣不只出現在智利，在巴西31處國家公園內，也發現有37種巴西特有物種因為狗出現而受到影響。在印度拉賈斯坦邦(Rajasthan)，也曾傳出數量剩下不到100隻、已經瀕危的南亞鴉鵒(great Indian bustard)，不時會受到狗類威脅。入侵物種專家瓦納克(Abi Vanak)便說：「這個問題在印度喜瑪拉雅地區已經存在了10多年。」他正研究狗進入印度老虎保護區後所造成的影響。造成11種物種滅絕

2017年曾有一份研究，利用國際自然保護聯盟瀕危物種紅色名錄(IUCN Red List)的資料，調查有多多少少物種因為狗出現而受到影響。結果發現，至少還有11種物種滅絕原因和狗有關，其中包括夏威夷秧雞(Hawaiian Rail)和東加蜥蜴-Tonga Ground Skink。至少188種受到影響

不僅如此，狗至少是188種受威脅物種(threatened)已知或潛在的威脅，當中包括96種哺乳類動物、78種鳥類、22種爬蟲類和3種兩棲類動物。其中有30種被列為極危物種(critically endangered)，另有2種被列為可能滅絕(possibly extinct)。

最具破壞力的第三名

這些最容易受到狗影響的地區主要分布在東南亞、中南美洲和加勒比海地區。有另一份研究便認為，狗是繼貓和鬣齒動物之後，第三名最具破壞性的哺乳類掠食者動物。

影響類型有5種

狗類如果和其他動物競爭資源、追逐或驅趕當地物種、傳播疾病、和鄰近物種雜交，都是狗類進到野生環境之後可能對當地帶來影響。例如如在肯亞，瀕危的非洲野犬(African Wild Dog)和有飼主飼養的家犬接觸之後，會增加被傳染疾病的危險。

傳染疾病最嚴重

德國世界自然基金會(WWF)物種保育主任科恩克(Arnulf Koehncke)便認為，比起直接獵殺其他物種，狗類將疾病傳播給野生動物才是最為大的問題，特別是狂犬病和犬瘟熱(canine distemper)。他表示，在非洲被列為極危物種的衣索比亞狼(Ethiopian wolves)不斷地被狗類傳染疾病，另外在印度和尼泊爾則爆發了狂犬病的疫情。

不能直接消滅

NPO國際人道協會(Humane Society International)的伴生動物副主席歐梅拉(Kelly O'Meara)認為，想要有效解決這些問題，不該是消滅野狗或自由放養的狗。這麼做不僅不人道、沒有效率，一旦某處狗群數量減少，很快又有新的一批狗群進駐。最好做法應該幫狗結紮，減少狗群數量，並幫狗接種疫苗，減少疾病傳染風險。